



СПРАВКА «ПП»

Криоконсервация – глубокая заморозка (при температуре до -196 °С) в жидком азоте. Так можно сохранить на будущее жизнеспособные яйцеклетки, сперматозоиды и даже эмбрионы. При этом клетки приостанавливают свое развитие, но не теряют способности к дальнейшему делению после разморозки.

Спи, маленькое солнышко!

Выбираю прививку!

В регионе началась массовая вакцинация против гриппа. Медики в этом году планируют привить более половины жителей области. Как сообщили в Пензенском областном центре медицинской профилактики, прививка крайне необходима людям, чей иммунитет ослаблен хроническими заболеваниями, особенно бронхо-легочными или сердечно-сосудистыми.

Но нашему организму нужен иммунитет не только от гриппа.

Прививки защищают нас от самых опасных инфекционных болезней.

Малышей в первую очередь прививают от так называемых детских инфекций (коклюш, краснуха, корь, свинка, полиомиелит и др.), а также от болезней, которым «все возрасты покорны» (дифтерия, туберкулез, вирусный гепатит, столбняк).

Есть определенный «набор прививок» по случаю – для путешественников, беременных женщин и т. д.

Сейчас появилось немало противников вакцинации. Они боятся осложнений после прививок. Да, изредка это случается, но это не опасно для жизни (зуд, покраснение, кратковременный подъем температуры). Осложнения от инфекционных заболеваний намного опаснее.

Прежде чем писать заявление об отказе от прививки, хорошенько взвесьте все «за» и «против». От инфекций в мире ежегодно гибнет вдвое больше людей, чем от болезней сердца.

Отсутствие прививки от столбняка может быть смертельно опасным. Если непривитый ребенок получил травму и в рану попала грязь, вакцинацию надо провести срочно!

Среди домочадцев есть люди с иммунодефицитом, страдающие онкозаболеваниями, хроническими тяжелыми недугами? В таких случаях лучше не отказываться от прививок ребенку. Он, возможно, перенесет инфекцию легко, а у ослабленного человека болезнь может вызвать серьезные последствия (до летального исхода).

По вопросам иммунизации обращайтесь в поликлинику по месту жительства.

Олег ПЕТРОВ.

Чудо рождается в пробирке

Женщины, которые мечтают о малыше, могут сделать ЭКО бесплатно

Каждый хочет счастья

По статистике, в каждой пятой российской семье (и в Пензенской области ситуация аналогична) возникают трудности с зачатием ребенка.

Проблема лечения бесплодия сегодня приобрела не только медицинское, но и социально-демографическое значение. Для ее решения начиная с 2013 года базовая процедура ЭКО включена в перечень медицинских услуг, которые можно получить по полису обязательного медицинского страхования (ОМС).

Число женщин, которым провели ЭКО бесплатно, увеличивается с каждым годом. Так, в 2018 году за счет средств ОМС в регионе запланировано проведение 850 процедур (на 30 больше, чем в 2017 году).

Платить не придется

Как попасть на ЭКО по полису? Для получения квоты надо пройти обследование у врача акушера-гинеколога и получить выписку из медицинской карты, подтверждающую диагноз «бесплодие» и по-

казания к применению ЭКО. Врач составит заключение и предупредит вас о противопоказаниях.

С этой выпиской нужно обратиться в региональное министерство здравоохранения. Документы изучит специальная комиссия, о решении которой женщину уведомят.

Позже пациентке присвоят индивидуальный номер, информацию внесут в электронный лист ожидания.

– Для того чтобы сделать ЭКО, не обязательно выезжать за пределы региона. Процедуру по полису ОМС у нас проводят две медицинские организации. Тем не менее женщина может выбрать клинику на всей территории России из тех, что работают в этой системе, – рассказали в Территориальном фонде ОМС по Пензенской области.

Везет каждой третьей

В январе – июле 2018 года пензячкам бесплатно проведено 444 процедуры ЭКО. На оплату законченных случаев направлено более 50 млн рублей.

По данным статистики, толь-

ЦИФРА

За 2017 год и семь месяцев 2018-го в регионе на свет появилось **268** малышей из пробирки.

ко у 33 процентов женщин, перенесших ЭКО, беременность наступает с первого раза. Всем остальным приходится делать эту процедуру повторно.

Для того чтобы упростить процесс последующих подсадов эмбрионов, а также сократить время на восстановление будущей матери, была разработана процедура криопротекта.

Уже не нужно повторно проводить стимуляцию овуляции, болезненный забор яйцеклеток из яичника и т. д.

Материал, полученный в ходе первой попытки, можно заморозить, его хранят в течение 10 лет. Причем эта процедура никак не отразится впоследствии на здоровье малыша.

Новая технология дает женщине шанс проводить не одну, а несколько попыток ЭКО в год.

На что придется потратиться

С 2018 года в базовую программу ЭКО включены дополнительные услуги: криоконсервация сперматозоидов, яйцеклеток, криоконсервация и последующее введение эмбрионов.

Увы, хранение замороженных эмбрионов за счет средств ОМС не осуществляется. Чтобы получить эту услугу, придется обратиться в частную клинику.

В текущем году процедура криоконсервации эмбрионов по полису ОМС проведена 119 жительницам Пензенской области. Из них возможностью использовать криоконсервированные эмбрионы для ЭКО воспользовались 23 женщины.

Но основной протокол ЭКО не потребует серьезных затрат от женщины.

Инна АЛЕКСАНДРОВА,
фото Владимира Гришина.

Спасали жизнь в прямом эфире

Более 200 человек в режиме реального времени смогли понаблюдать за тем, как главный врач Пензенского кардиоцентра Владлен Базылев провел сложную операцию.

Пациентке требовалась транскатетерная постановка аортального клапана. Врач использовал первый отечественный клапан – разработку пензенского «МедИнжа».

Операция проходила в стенах федерального центра, а транслировалась на огромном экране в областной библиотеке им. Лермонтова.

На столе у именитого хирурга – 70-летняя женщина, в анамнезе имеющая сахарный диабет и дыхательную недостаточность.

Операция на открытом сердце ей была противопоказана.

То, что сделал Владлен Базылев, называется малоинвазивным хирургическим вмешательством. Этот способ позволяет пациенту быстрее вернуться к своему обычному образу жизни. Основной этап операции длился 20 минут.

Так в Пензе отметили 10-летие Федерального сердечно-сосудистого центра.

– За 10 лет Пензенский кардиоцентр достиг определенных результатов, которыми можно гордиться. Мы сделали 54 тысячи операций на сердце. Кроме того, мы сформировали для себя специализацию. Это самые непростые случаи, в том числе трансплан-

тация сердца. А еще операции на аортальном клапане, – рассказал Владлен Базылев. – Постепенно центр движется в сторону эксклюзивных технологий. И многие уже знают, что Пенза берется за самых сложных пациентов.

Также в этот день в режиме реального времени можно было следить за работой двух иностранных специалистов (из Италии и Германии). Но, пожалуй, главным событием стал мастер-класс хирургов Михаила Евдокимова



Владлен Базылев.

и Евгения Росейкина (Пензенский кардиоцентр).

– Они использовали уникальную методику, разработанную в нашем кардиоцентре. Это протезирование аортального клапана дуги аорты с имплантацией протеза российского производства. В Пензе мы делаем подобные операции практически каждый день. Но для многих других клиник это пока ноу-хау, – признается заведующий кардиохирургическим отделением Пензенского ФЦССХ Евгений Немченко. – Для того чтобы обменяться опытом, как раз и нужны подобные конференции.

Елена СИНИЦЫНА,
фото Владимира Гришина.