

Когда стыд здоровью вредит

Рост онкологии ободочной толстой кишки (РТК) в последние годы достаточно заметен. При этом заболевании опухоль растет медленно, что затрудняет его раннее выявление. Но есть советы специалистов-медиков, к которым рекомендуем прислушаться.



— Чем обусловлен рост РТК, однозначно сказать нельзя, как и про онкологию в целом — говорит доктор наук, врач высшей категории второго хирургического отделения Пензенского областного онкологического диспансера Юрий Иванович ЗИМИН. — Существует комплекс причин, способствующих развитию онкоболезней: наследственная предрасположенность, нездоровый образ жизни, канцерогены и прочее. В основе онкозаболеваний лежит мутация клеток, которая у каждого человека происходит ежедневно. Иммунная система их распознает и убивает, и мы не можем определенно сказать, что произойдет, если однажды эта клетка перестанет уничтожаться. Чтобы не запустить рак толстой кишки, нужно быть внимательными к своему организму. Если вы заметили непривычные выделения — сразу надо идти к врачу. Если вам диагностировали анемию — это сигнал, что в работе ЖКТ не все в порядке, следует пройти обследование. Что каса-

ется диагностики РКТ, в настоящее время применяется пальцевое исследование прямой кишки: оценивается тонус сфинктеров заднего прохода. Опухоль представляет собой плотное образование, как правило, суживающее просвет кишки. Нашим диспансером приобретено новое оборудование, которое позволяет тестировать кал на скрытую кровь — это современный и эффективный метод диагностики. Хотелось бы добавить, что лечение ободочного рака толстой кишки проводится не только хирургическим методом. Мы используем лучевую, химическую терапии. В лучевой терапии, осмелюсь сказать, произошла революция, и у нас появилось больше возможностей помогать людям. Сегодня мы применя-

ем такие же методы лечения, как и в других странах. Благодаря современному оборудованию, которым мы располагаем, оперировать стало значительно лучше, чем было раньше.

О ПРЯМОЙ НАПРЯМУЮ

Так уж заведено, что проктологи для большинства людей — это те специалисты, к которым чаще обращаются в крайних случаях. Причины вполне объяснимы: надо будет рассказать об образе своей жизни, ее интимных подробностях, показать доктору

то (если отнестись с юмором), что принято не показывать. Как правило, смущение становится основным барьером на пути к врачу с колопроктологическими проблемами. Люди старшего возраста в своем большинстве обращаются сразу, заметив неприятный симптом, а молодые приходят, когда уже «край».

— Вы должны обязательно заставить себя обратиться к специалисту, как только ощутили, что с прямой кишкой что-то не так, — говорит хирург высшей категории,

Колоноскопия позволяет визуально оценить состояние толстого кишечника, определить разные воспаления, патологические образования, опухоли, полипы, начальные стадии рака и начать своевременное лечение. Колоноскопом можно исследовать участок от анального отверстия до слепой кишки. Проводя эту процедуру можно делать видеозапись, фотографировать, взять биологическую массу на анализ и даже удалять некоторые незначительные патологии. Показаниями к проведению этой процедуры служат постоянные жалобы больного на проблемы в работе кишечника, плохие результаты анализов и подозрение доктора на болезнь. Длительность процедуры для каждого отдельного пациента совершенно разная.



кандидат медицинских наук, заведующий хирургическим отделением № 2 областного онкодиспансера Вячеслав Юрьевич Гудошников.

— Нужно это сделать именно в тот момент, когда вас что-то стало беспокоить, пусть даже незначительно. Не надо этого стесняться, поверьте, врач в день видит десятки пациентов, и вряд ли вы его чем-то смутите. Когда у вас болит горло или «стреляет в ухе», вы же незамедлительно идете к ЛОРу, чтобы получить назначение, лечиться и убедить себя от осложнений. Вот и здесь, если есть дискомфорт в прямой кишке — надо поступить разумно, отбросить эмоции и идти по назначению — в больницу.

Поверьте, доктора вы совсем не удивите, ничего нового он для себя не увидит — никаких психотравм, если шутить, никто не получит. Почему важно обратиться сразу? Чтобы уберечь себя от серьезных последствий, в частности, от онкологии в будущем. Молодым людям, у которых среди родственников встречалась онкология РКТ, рекомендую в целях профилактики один раз в два года проходить колоноскопию — современный метод исследования толстого кишечника. Даже к такому распространенному и известному диагнозу, как геморрой, надо относиться серьезно — это проявление геморроидальной болезни, но точно так же проявляются куда более серьезные заболевания. Геморрой может их маскировать, и это надо помнить.

Теперь не больно!

В рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования, колоноскопия с анестезией проводится по полису ОМС в амбулаторных условиях пациентам с подозрением на онкологические заболевания, спаечную болезнь и другие.

Колоноскопия — это современный медицинский эндоскопический метод исследования толстого кишечника, для проведения которого применяется специальный прибор — колоноскоп, представляющий собой гибкий

тонкий и эластичный зонд, оснащенный источником света и миниатюрной видеокамерой. Этот метод обеспечивает врачу возможность визуально оценить состояние слизистой оболочки кишечника — изображение вы-

водится на экран монитора в увеличенном формате. Также при колоноскопии можно провести биопсию пораженных тканей.

Не так давно данная процедура не предполагала обезболивания по полису. В настоящее же время колоноскопия проводится под анестезией, что позволяет избежать неприятных ощущений и осложнений.

С начала этого года жителям области проведено 820

таких исследований на сумму более 2, 4 млн рублей.

Исследования проводятся по направлению лечащего врача в медицинских организациях:

- ГБУЗ «Пензенская областная клиническая больница им. Н.Н. Бурденко»;
- ГБУЗ «Областной онкологический диспансер»;
- ГБУЗ «Кузнецкая МРБ»;
- ГБУЗ «Нижнеомовская МРБ»;
- ГБУЗ «Пензенская РБ»;

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМС
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

— ФГБУЗ «МСЧ 59 ФМБА России»;

— НУЗ «Отделенческая клиническая больница на станции Пенза ОАО «РЖД»;

— ГБУЗ «Колышлейская РБ»;

— ГБУЗ «Мокшанская РБ».

На современном этапе колоноскопия считается максимально информативным способом исследования и является незаменимой для выявления и лечения заболеваний кишечника.