

Компьютерный мусор, Масленица и квитанции

В редакцию газеты «Наша Пенза» продолжают поступать вопросы от постоянных читателей. Подоспела очередная «порция».

«Правда ли, что теперь нельзя выкидывать в мусорку компьютеры?»

И. Ионов, Городище». Отвечает юрист Ассоциации потребителей Пензенской области Станислав Яшин:



— Верно, с 1 марта вводится запрет на выброс в мусорные контейнеры бытовой техники, компьютерного и электронного оборудования. Соответствующий приказ Минприроды РФ был зарегистри-

рован 30 ноября 2021 года. С первого дня весны начнут действовать особые требования при обращении с шестью группами отходов. Их обязаны исполнять как физические, так и юридические лица. Теперь нельзя будет выбрасывать в мусорку старую или сломанную бытовую технику, системные блоки компьютеров, платы, жесткие диски, а также другое компьютерное, электронное и оптическое оборудование.

Юридические лица будут должны передавать

«электронный» мусор предприятиям и индивидуальным предпринимателям, которые на законных основаниях занимаются сбором, транспортировкой, обработкой, утилизацией, обезвреживанием и хранением данного типа отходов.

А обычные граждане смогут сдавать отходы электронного оборудования в пункты сбора, магазины для переработки или мусорным операторам.



«За январское тепло в квартире заплатил на 600 рублей больше, чем за декабрьское. Почему за последний месяц резко выросла стоимость отопления?»

О. Строков, Пенза». По информации специалистов АО «ЭнергосбыТ Плюс», температура теплоносителя в системе отопления зависит от температуры окружающей среды. Чем холоднее на улице, тем более высокая температура у теплоносителя, подаваемого в многоквартирные дома. По этой причине каждый месяц суммы в квитанциях за тепло разные. По данным Гидрометцентра России, фактическая среднемесячная

температура за декабрь 2021 г. в Пензе составляла минус 3,4 градуса. В январе она была уже ниже — минус 8,1 градуса, поскольку именно в этот период были зафиксированы самые холодные дни.

Таким образом, разница в минус 4,7 градуса привела к увеличению температуры теплоносителя, а значит, к увеличению объемов потребляемой энергии и сумме в квитанциях. Получить информацию о начислениях и платежах за теплоснабжение и ГВС можно в офисах обслуживания клиентов АО «ЭнергосбыТ Плюс» по адресам и телефонам, указанным в платежных документах.



«Правда ли, что есть какие-то продукты, способные пробуждать интерес к противоположному полу?»

С. Чеклаев, Пенза». Отвечает пресс-секретарь Управления Роспотребнадзора по Пензенской области Вера Быкова:



— Специалисты уже давно доказали, что на влечение разных полов друг к другу сильное влияние могут оказывать особые вещества, которые в честь богини — покровительницы любви Афродиты получили название афродизиаки. Сегодня их действие, а также продукты, в которых они содержатся, изучены достаточно хорошо.

Миндаль давно считается отличным средством повышения потенции и фертильности. Он богат такими минералами как цинк и селен, а также витамином

Е. Прибавьте к этому полезные жиры, улучшающие состояние кровеносной системы, и омега-3 кислоты, укрепляющие и тонизирующие нервную систему.

Авокадо насыщен моножирами — теми самыми, что делают наши кровеносные сосуды более эластичными. А они залог здоровья кровеносной системы и хорошего питания кислородом всех органов.

Креветки и морская жирная рыба богаты цинком, селеном, содержат много высококачественного белка, жирные кислоты омега-3, 6, 9.

Имбирь имеет разогревающее действие, что стимулирует ускорение работы сердца. Он также содержит вещества, которые помогают детоксикации и улучшают кровообращение.



«Мы все устали от пандемии, хочется народного праздника. Будет ли в этом году отмечаться Масленица? И где можно посмотреть на сжигание чучела?»

А. Антонова, Пенза». По информации пресс-службы городской администрации, празд-

ник пройдет два дня — в субботу, 5 марта, и в воскресенье, 6 марта, — на разных площадках областного центра. Для удобства горожан «НП» приводит расписание:



Когда	Где	Время проведения	Сжигание чучела
5 марта	Территория школы №19 (ул. Ягодная, 11)	11.00 — 12.00	12.00
5 марта	Дворовая территория (ул. Ленина, 11а)	12.00 — 14.00	—
5 марта	Дворовая территория (ул. Суворова, 192)	11.00 — 12.30	—
6 марта	Пензенский зоопарк	11.00 — 11.50 12.00 — 13.50	11.50 13.50
6 марта	ДК «Маяковский» (ул. Сосновая, 8)	11.00 — 12.30	-
6 марта	Детский парк (парк им. Ульяновых)	11.00 — 18.00	18.00
6 марта	Парк культуры и отдыха «Комсомольский» (Гагарина, 6)	11.00 — 17.00	17.00
6 марта	ЦПКИО им. В.Г. Белинского	12.00 — 19.00	19.00
6 марта	Школа № 47 (ул. Пролетарская, 26а)	11.00 — 12.00	12.00
6 марта	Школа № 77 (ул. Антонова, 27а)	14.00 — 15.00	15.00

Подготовил Игорь БРУНЕЕВ.

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ФОНД
ОМЦ
ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Болезнь коварная, но излечимая

Рак (карцинома, злокачественная опухоль) — бесконтрольно растущая ткань, расположенная в каком-либо органе. Она способна разрушить этот орган, врасти и разрушить соседние. Наиболее опасное свойство рака — способность давать дочерние опухоли, или метастазы, которые разносятся по всему организму и ведут себя так же агрессивно, как материнская опухоль.

КАКИЕ ОПУХОЛИ ВСТРЕЧАЮТСЯ ЧАЩЕ ВСЕГО?

Согласно международной классификации болезней человека существует 100 видов злокачественных опухолей, но 65 — 70% всех смертей связано с семью наиболее распространенными опухолями: легкого, желудка, толстой и прямой кишки, молочной, предстательной и поджелудочной желез, головы и шеи (рак гортани, языка, губы, полости рта, околоносовых пазух и пр.).

КОГДА ИМЕЕТСЯ РИСК РАЗВИТИЯ?

Больные с хроническими заболеваниями имеют повышенный риск развития злокачественной опухоли.

Например, заболеть раком легкого рискуют мужчины старше 40 лет — курильщики и страдающие хроническим бронхитом, раком желудка — люди, болеющие гастритом или имеющие язву, раком ободочной и прямой кишки — обладатели хронического колита. Рак го-

ловы и шеи характерен для курильщиков и тех, кто употребляет крепкий алкоголь. Рак поджелудочной железы может развиваться на фоне хронического панкреатита, особенно сопровождающегося сахарным диабетом.

Опухоль важно обнаружить до момента, когда она дала метастазы.

Долгое время считалось, что такие проявления как слабость, похудение, потеря аппетита, бледность кожи являются ранними признаками злокачественной опухоли. Опыт показал — эти признаки обычно характерны для опухолей достаточно больших размеров или опухолей с метастазами. Опухоль без метастаз — маленькая, не имеющая никаких симптомов.

Для граждан, имеющих полис обязательного медицинского страхования, профилактические осмотры и обследования в рамках диспансеризации проводятся абсолютно бесплатно.

Для снижения риска развития опухоли необходимо максимально уменьшить действие канцерогенных факторов на организм.

СРОКИ ОЖИДАНИЯ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

Территориальной программой обязательного медицинского страхования установлены конкретные сроки ожидания медицинской помощи для пациентов с подозрением на онкологическое заболевание — от 3 до 7 дней.

ВАШ ИНТЕРЕС — ОМС

ЗАЩИТА ПРАВ ОНКОПАЦИЕНТОВ

Обращения граждан принимаются по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области **8-800-100-80-44** и непосредственно в стенах онкологического центра (в поликлинике, приемном отделении дневного и круглосуточного стационаров), в рамках деятельности поста страховых представителей.

В их обязанности входит контроль за своевременностью госпитализации, сроками лечения, периодичностью проведенных курсов химиотерапии, диспансерного наблюдения. Благодаря тесному взаимодействию с медицинскими работниками многие вопросы решаются на месте.