

● ТУРИЗМ

Новое Дёмкино посетили туристы

Ребята из туристских объединений «Горизонт» села Малая Сердоба, «Ориентир» и «Исток» Колышлейского района, а также объединения «Хопёр» Бековского района приняли участие в увлекательном мероприятии в рамках реализации туристско-краеведческого проекта «Пройдись по Малосердобинскому краю».

Путешественники отправились в лыжный поход, конечной точкой которого стало живописное село Новое Дёмкино Малосердобинского района. Здесь ребят тепло приветствовали сотрудники местного образовательного учреждения, создав приятную атмосферу гостеприимства.

Данный проект способствует развитию познавательного туризма среди молодёжи региона, знакомит участников с историческими достопримечательностями родного края и прививает любовь к активным видам отдыха.

<https://mserdoba.pnzreg.ru>



● ОСТОРОЖНО: МОШЕННИКИ!

Ни денег, ни автомобиля

Желая приобрести автомобиль, жительница Городищенского района лишилась 850 000 рублей

В ОМВД России по Городищенскому району с заявлением о преступлении обратилась 41-летняя местная жительница.

Гражданка рассказала, что в сети Интернет обнаружила объявление о продаже автомобиля за 850 000 рублей. Заинтересовавшись, она связалась с продавцом и договорилась о покупке и

доставке. Продавец потребовал внести задаток, женщина согласилась и перевела 100 000 рублей. Затем он попросил ещё 750 000 рублей за таможенный сбор и доставку автомобиля. После проведённых финансовых операций продавец перестал выходить на связь, и женщина поняла, что её обманули.

По данному факту возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 159 Уголовного кодекса Российской Федерации. Санкция данной статьи предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок до 6 лет.



● КОРОТКО О РАЗНОМ

В 2025 году средний доход пензенских врачей – более 100 тысяч рублей

Увеличение оплаты труда медицинских работников остаётся одним из приоритетных направлений государственной и социальной политики. Согласно Указу Президента РФ от 07.05.2012 N 597 «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» соотношение средней заработной платы врачей должно составлять 200% к среднемесячному доходу от трудовой деятельности в регионе, среднего и младшего медицинского персонала – 100%.

Индикативные показатели уровня среднемесячной заработной платы рассчитываются исходя из прогнозного значения среднемесячного дохода от трудовой деятельности по Пензенской области на 2025 год – 48 678,30 рублей.

Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Пензенской области ежемесячно проводит мониторинг заработной платы работников медицинских организаций в сфере обязательного медицинского

страхования в регионе.

Так, средняя зарплата в 2025 году составила:

– по врачам и работникам, имеющим фармацевтическое или иное высшее образование, предоставляющим медицинские услуги 101 152, 01 рубля, что составляет 207,8 % от значения индикативного показателя;

– по среднему медицинскому и фармацевтическому персоналу 49 973, 71 рубля, что составляет 102,7% от значения индикативного показателя.

Во временное пользование – безвозмездно

В Малосердобинском Комплексном центре социального обслуживания населения и Малосердобинской участковой больнице продолжают работать пункты проката предметов первой необходимости для семей с детьми в возрасте до 2 лет. Данную социальную помощь оказывает отделение срочного

социального обслуживания населения МБУ «КЦСОН».

Предметы первой необходимости предоставляются во временное безвозмездное пользование до одного года. В пункте проката имеются коляски, в том числе для близнецов, кровати, пеленальные столики, стульчики для кормления, автолюльки, ви-

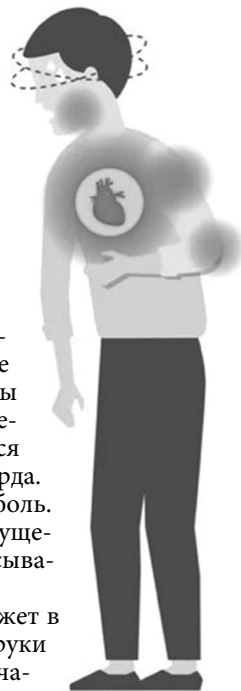
деоняни, манеж, санки и многое другое. Это особенно актуально для многодетных семей и тех, кто находится в трудной жизненной ситуации.

Новый сервис помогает молодым родителям сократить расходы и облегчить уход за ребёнком. Уже 12 семей района оценили удобство нового сервиса.

● АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ

Инфаркт миокарда: симптомы, которые нельзя игнорировать

Опасное для жизни состояние, при котором из-за резкого спазма или закупорки сосудов кровяным сгустком (тромбом), а также из-за скопления холестерина (атеросклеротическая бляшка), нарушается кровоток в сосудах, питающих сердечную мышцу, называется инфаркт миокарда. Клетки сердца, лишенные кислорода, начинают погибать.



Как и любое другое острое состояние, инфаркт миокарда имеет симптомы, требующие пристального внимания, особенно со стороны самого пациента, т.к. даже незначительные неприятные ощущения в груди могут оказаться симптомами развивающегося инфаркта миокарда.

В первую очередь, нельзя игнорировать боль. Боли могут быть давящего, сжимающего, пекущего или ломящего характера, некоторые её описывают как чувство «тисков» за грудиной.

Важна иррадиация боли. Отдавать боль может в область левого плеча или лопатки, шею, обе руки или нижнюю часть грудины вместе с верхней частью живота и т.д.

Симптомы инфаркта миокарда, главным образом интенсивная жгучая боль за грудиной, не снимающаяся нитроглицерином, обычно имеет продолжительность более пяти минут. Если боль не проходит за указанный срок, необходимо немедленно вызывать скорую помощь из-за быстрой гибели клеток сердца.

Нетипичными или дополнительными признаками, особенно у пожилых и больных, страдающих сахарным диабетом, можно считать нехватку воздуха, одышку, сильную общую слабость, головокружение, чувство страха. Боль может носить и волнообразный характер – то нарастать, то затихать.

Ранним и опасным симптомом болезни считается нарушение ритма. Это может способствовать осложнённому течению острого состояния и является ведущей причиной смертности в первые 72 часа. Пациент ощущает перебои в работе сердца, «замирание», резкую слабость, головокружение. Опасные аритмии могут сопровождаться падением артериального давления, потерей сознания и развитием кардиогенного шока – когда сердечная мышца умирает и внезапно теряет способность сокращаться и выполнять роль насоса для обеспечения кровью внутренних органов.

Всё вышеперечисленное требует немедленной медицинской помощи из-за высокой вероятности летального исхода. Прогноз при инфаркте зависит от зоны поражения и скорости доставки больного в больницу.

Светлана БЕЛКИНА, зам.гл.врача ГБУЗ «Пензенский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики».

● ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН

Расследуется незаконное использование «симбоксов»

УФСБ России по Пензенской области выявлена и пресечена противоправная деятельность двух жителей региона, подозреваемых в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 274.3 УК России «Незаконное использование абонентского терминала пропуска трафика или виртуальной телефонной станции».

Установлено, что злоумышленники, действуя из корыстной заинтересованности в составе группы лиц по предварительному сговору, обеспечили незаконное функционирование абонентского терминального устройства типа «симбокс», с возможностью приёма и передачи коротких текстовых сообщений и телефонных вызовов. В рамках проведённых оперативно-розыскных

мероприятий получены данные о том, что изъятые «симбоксы» использовались неустановленными лицами в целях осуществления мошеннических действий в отношении граждан России и их возможной вербовки в пользу спецслужб Украины.

УМВД России по Пензенской области возбуждено уголовное дело по ч. 2 ст. 274.3 УК России. В настоящее время проводятся следственные действия и оперативно-розыскные мероприятия, направленные на документирование дополнительных эпизодов противоправной деятельности фигурантов и обстоятельств, имеющих значение для расследования уголовного дела.

Пресс-служба УФСБ России по Пензенской области.