

Россельхознадзор информирует

О контроле применения пестицидов и агрохимикатов

Для получения высоких и стабильных урожаев в современном сельскохозяйственном производстве интенсивно применяются средства защиты растений. При этом безопасность применения пестицидов и агрохимикатов обеспечивается неукоснительным соблюдением регламентов и правил их применения, исключающих негативное воздействие на людей и окружающую среду.

Полномочия по контролю применения пестицидов и агрохимикатов при сельскохозяйственном производстве возложены на Федеральную службу Россельхознадзора. Как показывает сложившаяся административная практика, не все сельхозтоваропроизводители ответственно относятся к соблюдению законодательства в установленной сфере. Так, только в 2025

году инспекторами Управления Россельхознадзора на территории Пензенской области выявлено 73 нарушения регламентов применения пестицидов и агрохимикатов, привлечено к административной ответственности 28 юридических лиц, 28 должностных лиц и 17 индивидуальных предпринимателей. Не является исключением и Мокшанский район. В отношении четырех хозяйств и их руководителей составлено 8 протоколов за несоблюдение регламентов применения пестицидов. Среди основных нарушений — игнорирование уведомления населения и пчеловодов о предстоящих работах по применению пестицидов, превышение доз применяемых препаратов и другое. В результате данных нарушений наносится вред не только окружающей среде, но и населению. Нередки случаи гибели пчел, при

этом сельхозтоваропроизводителям следует помнить, что за подобные действия им грозит не только штраф, но и возмещение нанесенного вреда.

Чтобы избежать негативных последствий, производителям сельхозпродукции необходимо строго соблюдать регламенты применения пестицидов, своевременно информировать население в средствах массовой информации о проведении работ, связанных с применением пестицидов, в установленные сроки размещать информацию в системе прослеживаемости пестицидов и агрохимикатов (ФГИС «Сатурн»).

Индира АКЧУРИНА,
государственный инспектор
отдела государственного земельного надзора по Пензенской области.

Ваше здоровье

Мужское здоровье: рекомендации для долголетия

В современном мире мужчины сталкиваются с множеством факторов, негативно влияющих на их организм. Сохранение мужского здоровья – комплексная задача, требующая системного подхода.

Разберём основные рекомендации по сохранению мужского долголетия.

Контролируйте уровень стресса. Хронический стресс негативно влияет на уровень тестостерона, вызывает бессонницу и приводит к депрессии. Чтобы снизить его влияние: соблюдайте режим труда и отдыха, занимайтесь любимым хобби, чаще общайтесь с близкими, нормализуйте сон (спите не менее 7-8 часов).

Питайтесь правильно. Сбалансированное питание – основа здоровья мужчины. Для поддержания нормального веса, уровня тестостерона и общей жизненной энергии, снижения рисков развития заболеваний питание должно быть регулярным, достаточным по калорийности, в рационе должны присутствовать: мясо, птица, рыба, молочные продукты, овощи, фрукты, крупы. Ограничьте потребление

сахара и соли, переработанных продуктов.

Регулярно занимайтесь физической активностью. Выполняйте не менее 150 минут умеренной аэробной нагрузки в неделю (ходьба, плавание, езда на велосипеде) или 75-150 минут высокой интенсивности (бег), 2-3 занятия силовых тренировок по 30-60 минут, добавляйте тренировки на гибкость и баланс по 2-3 занятия по 10-15 минут (йога, стретчинг).

Ограничьте количество посещений бани и сауны, минимизируйте использование автомобильного подогрева сидений и ношение тесного давящего нижнего белья.

Откажитесь от вредных привычек. Курение и злоупотребление алкоголем негативно влияют на работу сердечно-сосудистой системы, печени, лёгких, а также наносят серьёзный удар по мужской репродуктивной системе. Этанол и никотин токсичны для половых клеток, это влияет на возможность зачатия. Полный отказ или хотя бы сокращение употребления алкогольных напитков и сигарет (в том числе электронных) значительно улучшит качество жизни и продлит

активное долголетие.

Проходите регулярные медицинские обследования. Очень важно не ждать развития заболеваний, а регулярно проходить диспансерные осмотры в поликлинике по месту прикрепления с профилактической целью: 1 раз в 3 года с 18 до 39 лет и ежегодно – с 40 лет. Необходимо проводить осмотр кожных покровов на предмет новообразований, следить за уровнем артериального давления, холестерина и глюкозы крови. Важно проходить скрининговые обследования онкологических заболеваний – измерение уровня простатспецифического антигена, исследование кала на скрытую кровь.

Долголетие мужчины зависит от системного подхода к здоровью. Инвестируя в здоровье сегодня, мужчина обеспечивает себе активную и полноценную жизнь на десятилетия вперёд.

Кристина БАУКОВА,
врач по медицинской профилактике Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики.

РАБОТА



*ГАУ ПО «Редакция газеты «Сельская правда» требуется **главный бухгалтер.**
Т. 2-72-97, 2-75-57.

*Организация примет на работу:
– водителя на «КамАЗ» с прицепом;
– тракториста-комбайнера;
– зав.складом;
– подсобных рабочих.
Т. 8-927-289-95-15.

*Требуется уборщица.
Т. 8-927-394-52-00.

ТРЕБУЮТСЯ ОХРАННИКИ
работа вахтой в г. Москве
ЗП 95000-107000 руб./мес.
Выплачивается 2 раза в месяц.
ПОСТЫ СИДЯЧИЕ.
8-968-472-20-15
ООО ЧОП «Стандарт безопасности»
ОГРН 103728057696. Реклама

*На объекты, расположенные в Мокшане, требуются **сотрудники охраны.** З/плата от 20000 руб.
Т. 8-902-209-79-59.

*На производство полуфабрикатов требуется **мастер производства.** Оклад 55000 руб.
Т. 8-904-269-63-16, 8-908-528-82-14.



АО «Пензанефтепродукт»

ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ

г. Пенза,
ул. 65-летия Победы

КАССИРА МАЗК
с зарплатой
от 49 тыс. руб.

Возможна доставка персонала.

Телефон: 8 (8412) 59-39-32,
8-937-409-10-57.

ОБЪЯВЛЕНИЯ



Недвижимость

Продам

*дом в р.п. Мокшан, на ул. Свободной, д.1, общ.пл. 87,5 кв.м., земельный участок 1327 кв.м. Имеются: гараж, погреб, баня.
Т. 8-906-397-06-35.

*двухкомнатную квартиру по адресу: ул. Поцелуева, д.38, кв.4, на первом этаже, пл. 42,4 кв.м., два земельных участка в собственности, высота потолков 2,80 м. Санузел совместный, комнаты смежные. В квартире остаются мебель и техника. Имеется погреб.
Т. 8-906-156-26-81, Татьяна.

*дом в с. Симбухово, пл. 80 кв.м., 30 соток земли. Имеются в доме: вода, слив, ванная, туалет. Две теплицы, хозпостройки.
Т. 8-904-263-10-64.

*квартиру на ул. Разведка, д.28, кв. 2, пл. 92 кв.м. В отличном состоянии. Имеются: баня, гараж, сарай.
Т. 8-965-630-49-27.

*дом на ул. Бутырки, д. 65, пл. 90

кв.см. Имеются баня, гараж, сарай, удобства.
Т. 8-927-370-77-60.

Сниму

*квартиру на длительный срок. Порядок и оплату гарантируем.
Т. 8-999-920-55-13.

Разное

Продам

*шкаф навесной для посуды (б/у) мало. В отличном состоянии. Цена 1000 руб.
Т. 8-937-402-82-40.

*туфли осенние, цвет – бордовый, новые, в отличном состоянии; **платье цветное**, размер 50-52, б/у мало; **юбку черную**, размер 50-52, б/у мало, все в хорошем состоянии.
Т. 8-937-402-82-40.

*памперсы недорого, **кровать, мужской костюм**, всё новое.
Т. 8-960-323-93-59.

ЗАКУПАЕМ
МЯСО

ДОРОЖЕ ВСЕХ

Т. 8-903-382-79-65,
8-904-244-42-77, Роман.

Деньги
сразу.

реклама

ТФОМС информирует

Доступная и важная диагностика

Колоноскопия – это современный диагностический метод, позволяющий врачу визуально исследовать внутреннюю поверхность толстого кишечника с помощью эндоскопа. Процедура играет ключевую роль в раннем выявлении заболеваний кишечника.

В рамках Территориальной программы обязательного медицинского страхования (ОМС) колоноскопия

с применением анестезии проводится в амбулаторных условиях по полису ОМС. Направление на обследование выдает лечащий врач при подозрении на новообразование толстого кишечника, спаянную болезнь брюшной полости, осложнённые сопутствующие патологии и другие состояния, требующие эндоскопической диагностики.

Использование обезболивания

делает процедуру максимально комфортной для пациента, снижает риск осложнений и повышает точность исследования. Во время колоноскопии врач может детально осмотреть слизистую оболочку кишечника, выявить изменения и при необходимости сразу выполнить лечебные манипуляции – удалить полипы, взять материал для биопсии.

Колоноскопия по полису ОМС

доступна в медицинских организациях г. Пензы и Пензенской области, в том числе в Мокшанской РБ, а также в 5 медицинских организациях частной формы собственности: ЧУЗ «КБ «РЖД-Медицина» г. Пенза, ООО «Здоровье», ООО «Медицинская клиника «Здоровье», ООО «Здоровье +», ООО «Здоровье Проф».

За 2025 год в медицинских организациях Пензенской области про-

ведено 13872 таких исследования на 50,9 млн рублей.

В случае, если в медицинских организациях отказывают в проведении колоноскопии с применением обезболивания, вы можете обратиться на телефон «горячей линии» Единого Контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области 8-800-100-80-44 (звонок бесплатный).

Страховой представитель окажет необходимую помощь.