

Понедельник, 2	Вторник, 3	Среда, 4	Четверг, 5	Пятница, 6	Суббота, 7	Воскресенье, 8
1 КАНАЛ 05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+) 14.00, 17.00, 22.50 "Большая игра" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Ландыши" (16+) 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Потерянный ключ" (12+) 17.00 "Малахов" (16+) 21.30 Т/с "Я буду помнить" (16+) 23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+) НТВ 04.50, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Новая земля" (16+) 22.10 Т/с "Лепила" (16+) 00.35 "Ч. Т. Д." (16+) 01.10 Т/с "Киллер" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 Программа «В объективе закона» (16+) 17:15Программа «Дорогою добра»(12+) 17:30 Программа «Наша фишка» (16+) 18:00 «СОБЫТИЯ» (16+) 18:30 Программа «ВЕЧЕРНИЙ ФИГАРО» (16+)	1 КАНАЛ 05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+) 14.00, 17.00, 22.50 "Большая игра" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Ландыши" (16+) 00.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Потерянный ключ" (12+) 17.00 "Малахов" (16+) 21.30 Т/с "Я буду помнить" (16+) 23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+) НТВ 04.35, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Новая земля" (16+) 22.10 Т/с "Лепила" (16+) 00.35 "Захар Прилепин. Уроки русского" (12+) 01.10 Т/с "Киллер" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 Программа «ВЕЧЕРНИЙ ФИГАРО» (16+) 17:30 «ПУЛЬС» (12+) 17:45Программа «Дорогою добра» (12+) 18:00 «СОБЫТИЯ» (16+) 18:30 Программа «На наших сотках» (12+)	1 КАНАЛ 05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+) 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15, 18.30 "Время покажет" (16+) 14.00, 17.00, 22.50 "Большая игра" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 19.50 "Пусть говорят" (16+) 21.00 "Время" (16+) 22.00 Т/с "Ландыши" (16+) 22.00 Т/с "Ландыши" (16+) 00.00 "Шоу Вована и Лексуса" (16+) 01.00, 03.05 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30, 02.05, 03.30 Т/с "Потерянный ключ" (12+) 17.00 "Малахов" (16+) 21.30 Т/с "Я буду помнить" (16+) 23.30 "Вечер с В. Соловьевым" (12+) НТВ 04.40, 08.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 "Сегодня" (16+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.50 "ДНК" (16+) 20.00 Т/с "Новая земля" (16+) 22.10 Т/с "Лепила" (16+) 00.35 "Поздняков" (16+) 00.50 Т/с "Киллер" (16+) 04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 Программа «Наша фишка»(16+) 17:30 «Защитники Отечества»(16+) 17:45 «ПУЛЬС»(12+) 18:00 «СОБЫТИЯ» (16+) 18:30 Программа «Ушки на макушке»(12+)	1 КАНАЛ 05.00 "Доброе утро" (0+) 09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 09.25 "Модный приговор" (0+) 10.15 "Жить здорово!" (16+) 11.00, 12.15 "Время покажет" (16+) 14.00, 17.00 "Большая игра" (16+) 15.15 "Давай поженимся!" (16+) 16.05 "Мужское / Женское" (16+) 18.40 "Человек и закон" (16+) 19.45 "Поле чудес" (16+) 22.00 "Время" (16+) 21.45 Шоу "Голос" (12+) 23.30 Х/ф "Жванецкий" (16+) 01.05 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 "Утро России" (16+) 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+) 09.30 Местное время (12+) 09.55 "О самом главном" (12+) 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+) 12.00, 18.00 "60 минут" (12+) 14.30 Т/с "Потерянный ключ" (16+) 17.00 "Прямой эфир" (16+) 21.30 "Ну-ка, все вместе! Хором!" (12+) 00.10 "Истории большой страны" (12+) 01.10 Х/ф "Женщины" (12+) НТВ 04.45, 09.25, 10.35 Т/с "Пес" (16+) 06.30 "Утро. Самое лучшее" (16+) 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня" (16+) 08.25 "Мои университеты. Будущее за настоящим" (6+) 13.25 "Чрезвычайное происшествие" (12+) 14.00 "Место встречи" (16+) 16.45 "За гранью" (16+) 17.55 "ДНК" (16+) 17.55 "Жди меня" (12+) 20.00 Т/с "Новая земля" (16+) 22.10 Т/с "Лепила" (16+) 00.20 "Своя правда" (16+) 02.10 "Квартирный вопрос" (0+) 03.05 Х/ф "Афроидиты" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 Программа «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» (16+) 17:30 «Служба быстрого реагирования» (16+) 17:45 «СОБЫТИЯ» (16+) 18:30 Программа «В объективе закона» (16+) 18:45 «Дорогою добра» (12+)	1 КАНАЛ 06.00 "Доброе утро. Суббота" (12+) 09.00 "Умники и умники" (12+) 09.45 "Слово пастыря" (0+) 10.00, 12.00, 18.00Новости (16+) 10.15 К 85-летию со дня рождения Андрея Миронова (12+) 11.10 "Вспомнить все" (12+) 12.15 "Поехали!" (12+) 13.20 "Березка. Красота по-русски" (12+) 14.35 "Горячий лед". Фигурное катание. (0+) 16.25 Спецпроект. "30 лет вместе" (12+) 18.20 "Ледниковый период" (12+) 21.00 "Время" (16+) 21.35 "Сегодня вечером" (16+) 00.00 Концерт группы "Рондо" (12+) 01.40 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.00 "Утро России. Суббота" (16+) 08.00 Местное время. Суббота (16+) 08.35 "По секрету всему свету" (0+) 09.00 "Формула еды" (12+) 09.25 "Пятеро на одного" (0+) 10.10 "Сто к одному". (0+) 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+) 11.30 "Наши. Военкоры" (12+) 12.00 "Доктор Мясников" (12+) 13.00Большие перемены (12+) 14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+) 15.00 "Веселые ребята" (16+) 17.50 "Привет, Андрей!" (12+) 21.00 Х/ф "Прививка от лжи" (16+) 00.40 Х/ф "Прости за любовь" (12+) НТВ 04.35 Х/ф "Императрицы" (12+) 06.20 "Жди меня" (12+) 07.20 "Смотр" (0+) 08.00, 10.00, 16.00Сегодня (16+) 08.20 "Неограниченные возможности" (16+) 09.20 "Едим дома" (0+) 10.20 "Главная дорога" (16+) 11.00 "Живая еда" (12+) 12.00 "Квартирный вопрос"(0+) 13.00 "Сатъя" (16+) 14.00 "Поедем, поедим!" (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.20 "ЧП. Расследование" (16+) 17.00 "Следствие вели..." (16+) 19.00 "Центральное телевидение" (16+) 20.20 "Ты не поверишь!" (16+) 21.20 "Суперстар!" (16+) 01.00 "Квартирник НТВ у Маргулиса" (16+) 02.20 "Дачный ответ" (0+) 03.15 Х/ф "Жил-был дед" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 Программа «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» (16+) 17:30 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» (16+) 17:45 «ПУЛЬС» (12+) 18:00 «ТОЛЬКО МЕЖДУ НАМИ» (16+) 18:30 «Ушки на макушке»(12+)	1 КАНАЛ 06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+) 06.10 "Играй, гармонь любимая!" (12+) 06.55 "Часовой" (12+) 07.25 "Здоровье" (16+) 08.30 "Золотая коллекция Союзмультфильма" (0+) 09.10 "Непутевые заметки" (12+) 09.30 "Мечталлион". Национальная Лотерея (12+) 10.15 Х/ф "Девчата" (0+) 12.15 Х/ф "Операция "Ы" и другие приключения Шурика" (0+) 14.10, 15.15 Х/ф "Бриллиантовая рука" (0+) 16.25 Концерт "Будьте счастливы!" (12+) 18.20Будьте счастливы!(12+) 18.55Х/ф "Любовь и голуби" (12+) 21.00 "Время" (16+) 21.35 Х/ф "Пара на пару" (16+) 23.20 Х/ф "9 1/2 недели" (18+) 01.30 Подкаст. Лаб (16+) РОССИЯ 1 05.25, 01.40 Х/ф "Праздник разбитых сердец" (12+) 07.20 "В кругу друзей" (12+) 08.00 Местное время. Воскресенье (16+) 08.35 "Когда все дома" (0+) 09.25 "Утренняя почта с Николаем Басковым" (12+) 10.10 "Сто к одному". (0+) 11.00, 17.00 Вести (16+) 11.30 Концерт "О чем поют 8 Марта" (12+) 14.05 Х/ф "Служебный роман" (12+) 17.50 "Песни от всей души" (12+) 20.00 Вести недели (16+) 22.30Москва.Кремль.Путин(12+) 23.00 "Воскресный вечер" (12+) НТВ 04.45 Х/ф "Екатерина Великая" (12+) 06.40 "Центральное телевидение" (16+) 08.00, 10.00, 16.00Сегодня (16+) 08.20У нас выигрывают! (12+) 10.20 "Первая передача" (16+) 11.00 "Чудо техники" (12+) 12.00 "Дачный ответ" (0+) 13.00 НашПотребНадзор (16+) 14.00 "Однажды..." (16+) 15.00 "Своя игра" (0+) 16.20 "Человек в праве" (16+) 17.00 "Скандалы. Интриги. Расследования" (16+) 18.00 "Новые русские сенсации" (16+) 19.00 "Итоги недели с Владимиром Чернышевым" (12+) 20.20 "Маска" (12+) 00.00"Miss bics-2026". Международный конкурс красоты (12+) 02.35 "Основано на реальных событиях" (16+) ЭКСПРЕСС на ОТР 06:00 «УТРО НА ЭКС-ПРЕССЕ» (16+) 17:00 «СОБЫТИЯ. ИТОГИ НЕДЕЛИ» (16+) 17:45 «Защитники Отечества» (16+) 18:00 «На наших сотках» (12+) 18:30 Д/ф «Лариса Яшина: биография в стихах» (16+)	

ВАЖНО ЗНАТЬ!

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Что нового получают пензенцы по полису ОМС

Программа государственных гарантий бесплатного оказания медпомощи на 2026 – 2028 годы утверждена. Главные приоритеты – профилактика, ранняя диагностика, высокие технологии и цифровизация.

ЦЕНТРЫ ЗДОРОВЬЯ – В КАЖДЫЙ РЕГИОН

По всей стране создаётся сеть центров здоровья. Здесь можно получить консульта-цию по факторам риска, про-филактике и здоровому обра-зу жизни. Продолжат работу школы для пациентов с хро-ническими заболеваниями: сердечно-сосудистыми, диа-бетом, болезнями лёгких, поч-ек, ЖКТ, а также школы для беременных, школы активно-го долголетия и здорового об-раза жизни.

НОВЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ – БЕСПЛАТНО

С 2026 года в рамках диспан-серизации жители области станут доступны:

- определение уровня липо-протеида (гражданам 18 – 40 лет, однократно);
- оценка липидного профиля (18 – 39 лет – раз в 6 лет, 40+ – раз в 3 года);
- для женщин 21 – 49 лет – ДНК вируса папилломы чело-века и жидкостная цитология шейки матки (раз в 5 лет).

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ПОМОЩЬ СТАНОВИТСЯ ДОСТУПНЕЕ

Перечень видов ВМП по ОМС расширен. Добавлены новые методы лечения в сердечно-со-судистой хирургии, онкологии, офтальмологии, эндокрино-

логии. Впервые в программу включены:

- трансплантация почки;
 - трансплантация островковых клеток поджелудочной железы;
 - трансплантация верхней ко-нечности и её фрагментов.
- Если такие виды помощи в ре-гионе не оказываются, пациента направят в другой субъект РФ.

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ В РЕПРОДУКТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

- При ЭКО доступны предим-плантационные генетические исследования эмбриона.
- Расширен неонатальный скри-нинг (редкие наследственные заболевания).
- Бесплатное неинвазивное пре-натальное тестирование (ДНК плода по крови матери) – впер-вые в программе.

ТЕЛЕМЕДИЦИНА И ИСКУССТВЕННЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ

Впервые выделен отдельный раздел по телемедицине. Это сократит сроки ожидания кон-сультаций, особенно для мало-мобильных пациентов и жителей отдалённых сёл. В тариф ОМС включены расходы на использо-вание ИИ при ЭКГ, колоноскопии и профилактических осмотрах.

ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ – ВЕТЕРАНАМ СВО И ИНВАЛИДАМ

Участники СВО получают преимущественное право на размещение в одно-двухмест-ных палатах. Для инвалидов I группы предусмотрена возмож-ность пребывания близких род-ственников в стационаре, а так-же оказание помощи на дому.

ВЫРАСТУТ ОБЪЁМЫ ПОМОЩИ:

- лечение онкологии в днев-ном стационаре – на 10%;
 - ЭКО – на 15,1%;
 - лечение вирусного гепатита – на 87,9%;
 - медицинская реабилитация – на 4% (почти 1,8 млн россиян смогут её пройти).
- Важно: медпомощь по ОМС оказывается только по назначе-нию лечащего врача.

Программа направлена на по-вышение доступности и каче-ства медицинской помощи. В ней учтены современные подходы к диагностике и лечению, а также потребности отдельных катего-рий граждан. Наша задача – обе-спечить полное и своевременное оказание всех видов помощи.

Елена АКСЕНОВА, директор ТФОМС Пензенской области.