

Что такое диспансеризация, и зачем она нужна?

Диспансеризация – это комплексное медицинское обследование, которое помогает оценить состояние здоровья. Ежегодные профилактические мероприятия позволяют выявить заболевания на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно, а также определить факторы риска и принять меры для их профилактики.

● Кто и как часто может проходить диспансеризацию?

– Все застрахованные граждане имеют право проходить диспансеризацию. Начиная с 18 лет, ее можно проходить раз в три года, с 40 лет – ежегодно.

В 2026 году пройти диспансеризацию могут граждане, родившиеся в следующих годах: 2008, 2005, 2002, 1999, 1996, 1993, 1990, 1987. Также ежегодно обследоваться могут все граждане старше 40 лет. Важно помнить, что годом прохождения диспансеризации считается тот календарный год, в котором вы достигаете соответствующего возраста.

● Какие преимущества дает диспансеризация?

– Раннее выявление заболеваний: Чем раньше обнаружена болезнь, тем выше шансы на полное выздоровление.

Профилактика: Диспансеризация помогает выявить предрасположенность к таким заболеваниям, как сахарный диабет или болезни сердца, и принять меры для их предотвращения.

Индивидуальные рекомендации: После обследования врач даст вам



персональные советы по питанию, физической активности и образу жизни, которые помогут сохранить ваше здоровье на долгие годы.

● Почему важно не игнорировать диспансеризацию?

– Отказ от регулярных медицинских осмотров может привести к тому, что заболевание будет обнаружено на поздней стадии, когда лечение становится гораздо сложнее и менее эффективным.

● Как проходит диспансеризация?

СПРАВОЧНО! За январь 2026 года диспансеризацию прошли более 38,9 тысяч жителей Пензенской области, в том числе 3,9 тысяч граждан воспользовались возможностью пройти углубленную диспансеризацию. Особое внимание уделяется оценке репродуктивного здоровья: с этой целью обследование прошли почти 4 тысячи граждан репродуктивного возраста от 18 до 49 лет. Кроме того, профилактические медицинские осмотры были проведены 6,7 тысячам взрослых. Не остались без внимания и юные жители региона: более 16,7 тысяч несовершеннолетних проверили свое здоровье в ходе медицинских профосмотров.

– Диспансеризация состоит из двух этапов.

Первый этап: Это первичное обследование, включающее стандартные исследования. По результатам врач определяет, нужно ли вам дальнейшее обследование.

Второй этап: Если результаты первого этапа вызывают вопросы

или указывают на наличие заболевания, вас направят на более углубленные исследования и консультации к узким специалистам.

● Какие исследования входят в диспансеризацию?

– Программа диспансеризации включает различные анализы, такие как проверка уровня холестерина и глюкозы, общий анализ крови, а также диагностические процедуры, например, флюорография и электрокардиография. Все обследования

подбираются с учетом возраста пациента.

● Можно ли в рамках диспансеризации выявить онкологические заболевания?

– Да, онкоскрининги – важная часть диспансеризации. Они помогают обнаружить рак на самых ранних стадиях. Например, женщинам в возрасте от 40 до 75 лет раз в два года проводится маммография для выявления рака молочной железы. Мужчинам в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет назначается анализ на простатспецифический антиген (ПСА) для оценки риска рака простаты.

● Сколько стоит диспансеризация?

– Для всех граждан, имеющих полис обязательного медицинского страхования, профилактические осмотры и диспансеризация, включая углубленную, проводятся абсолютно бесплатно.

● Как записаться на диспансеризацию?

– Чтобы пройти профилактический осмотр или диспансеризацию, вам необходимо обратиться в поликлинику по месту вашего прикрепления. Предварительная запись не требуется. При себе обязательно иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

● Куда обратиться, если возникли вопросы?

– Если у вас остались вопросы относительно проведения профилактических мероприятий, вы можете обратиться по телефону «горячей линии» Единого Контакт-центра в сфере ОМС по номеру: **8-800-100-80-44**.

Служба по контракту

ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДЕНЕЖНОГО ДОВОЛЬСТВИЯ:

ОКОЛО 4 МЛН РУБЛЕЙ –
в первый год службы после заключения контракта:

ЕДИНОВРЕМЕННО 800 000 руб.	ЕЖЕМЕСЯЧНО ОТ 210 000 руб. – ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО	МАТПОМОЩЬ И ВЫПЛАТЫ ЗА БОЕВЫЕ ЗАСЛУГИ	БОЛЕЕ 30 РЕГИОНАЛЬНЫХ МЕР ПОДДЕРЖКИ
-------------------------------	--	--	--

ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:

ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 65 ЛЕТ	ЗДОРОВЬЕ ОТСУТСТВИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРОХОЖДЕНИЮ СЛУЖБЫ	ПРОФПРИГОДНОСТЬ
----------------------------	---	-----------------

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ:

- ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
Предоставление служебного жилья военнослужащим и членам их семей. Возможность приобретения жилья в собственность за счет федеральных средств уже после 5 лет службы.
- ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
Трехразовое питание. Предоставление дополнительных продуктов питания.
- ВЕЩЕВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
Предоставление «форменной одежды».
- МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
Бесплатное лечение военнослужащих, страхование их жизни и здоровья.
- ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**
Возможность выхода на пенсию уже после 20 лет прохождения службы.
- Обеспечение военнослужащих и членов их семей проездными документами к месту проведения отпуска и обратно.
- Карьерный рост, интересная профессия, приобретение специальности.

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, ПРИНИМАВШИЕ УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНО-БОЕВЫХ ЗАДАЧ, НАДЕЛЯЮТСЯ СТАТУСОМ «ВETERAN БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ» С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ИМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ЗАКОНОМ МЕР ПОДДЕРЖКИ СОГЛАСНО ФЗ ОТ 12 ЯНВАРЯ 1995 ГОДА № 5-ФЗ «О ВETERАНАХ».

ЗАПИСЫВАЙСЯ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ. ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ! **ТЕЛЕФОН 8 (8412) 566-534**

НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА

- ВДВ;
- морская пехота;
- спецназ;
- снайперы;
- артиллерия;
- разведка;
- водители;
- связисты;
- операторы дронов;
- медперсонал;
- повара

СПИСАНИЕ КРЕДИТОВ СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ ДО 10 000 000 РУБЛЕЙ

Обращаться в УФССП России по Пензенской области
+7 987 510 53 38
+7 987 510 52 98

1 000 000 рублей
суммарная единовременная выплата при заключении контракта

от 210 000 руб.
ежемесячная зарплата