

# Новации программы госгарантий на 2026 год

## Что нового получают жители региона по полису ОМС?

Программа государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи — это документ, который определяет объёмы, условия и виды медицинской помощи, предоставляемой бесплатно по полису обязательного медицинского страхования, а также основные направления развития системы здравоохранения на ближайшие три года.

Утверждённая программа на 2026 год ориентирована на расширение профилактики, раннюю диагностику заболеваний, повышение доступности высокотехнологичной медицинской помощи и внедрение современных медицинских и цифровых технологий.

Одним из ключевых нововведений программы становится формирование по всей стране сети центров здоровья. В этих центрах граждане смогут получить консультации по вопросам факторов риска развития заболеваний, рекомендациям по их профилактике и коррекции образа жизни. Центры здоровья станут важным элементом системы профилактической медицины и основой для развития направлений, связанных с активным и здоровым долголетием.

Сохраняется и развивается практика работы школ для пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями, направленная на повышение информированности граждан и формирование ответственного отношения к собственному здоровью.

В рамках программы предусмотрена деятельность следующих школ:

для пациентов с ишемичес-

кой болезнью сердца;  
- с фибрилляцией предсердий;  
- с артериальной гипертензией и сердечной недостаточностью;  
- с хронической болезнью почек;  
- с хроническим гастритом и язвенной болезнью;  
- с хронической обструктивной болезнью лёгких и бронхиальной астмой;  
- для пациентов с сахарным диабетом 1-го и 2-го типа;  
- для лиц с избыточной массой тела и ожирением;  
- для беременных и по вопросам грудного вскармливания;  
- школы здорового образа жизни и активного долголетия.

С 2026 года жителям Пензенской области станут доступны несколько важнейших диагностических исследований в рамках профилактических медицинских осмотров и диспансеризации. С текущего года вводится:

- однократное определение уровня липопротеида у всех граждан в возрасте от 18 до 40 лет;  
- оценка липидного профиля у пациентов в возрасте 18–39 лет один раз в шесть лет, у граждан 40 лет и старше один раз в три года.

Эти меры направлены на раннее выявление нарушений липидного обмена и снижение риска сердечно-сосудистых заболеваний.

В рамках оценки репродуктивного здоровья для женщин в возрасте 21–49 лет один раз в пять лет дополнительно включены:

- определение ДНК вируса папилломы человека;  
- жидкостное цитологическое исследование шейки матки.

Кроме того, увеличен перечень видов специализированной и высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), предоставляемой по полису

ОМС. Новые методы лечения станут доступны пациентам с заболеваниями почек, сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, онкологическими заболеваниями, а также гражданам, нуждающимся в трансплантации органов.

В рамках ВМП добавлены новые методы лечения по профилям: «сердечно-сосудистая хирургия», «онкология», «офтальмология» и «эндокринология». Впервые в программу включены такие уникальные методы высокотехнологичной медицинской помощи, как трансплантация почки и островковых клеток поджелудочной железы, а также трансплантация верхней конечности и её фрагментов.

Отдельные виды высокотехнологичной медицинской помощи (трансплантация почки и островковых клеток поджелудочной железы, а также трансплантация верхней конечности и её фрагментов) недоступны на территории Пензенской области. В таких случаях медицинская организация, оформляющая направление на госпитализацию, обеспечивает направление пациента для получения ВМП в другой регион Российской Федерации.

Программа предусматривает расширение возможностей применения генетических технологий. При проведении экстракорпорального оплодотворения станут доступны предимплантационные генетические исследования эмбриона, в том числе на моногенные заболевания и структурные хромосомные перестройки.

Расширяется неонатальный скрининг новорождённых, в том числе за счёт включения редких наследственных заболеваний.

Впервые в рамках программы государственных гарантий

предусмотрено бесплатное неинвазивное пренатальное тестирование — определение внеклеточной ДНК плода по крови матери. Этот метод позволяет безопасно оценить риск хромосомных аномалий у плода на ранних сроках беременности.

Отдельным нововведением стало формирование самостоятельного раздела, посвящённого оказанию медицинской помощи с использованием телемедицинских технологий. Их внедрение направлено на повышение доступности и эффективности медицинской помощи, сокращение сроков ожидания консультаций, прежде всего для маломобильных пациентов и жителей удалённых и малонаселённых территорий.

В структуру тарифа впервые включены расходы на использование медицинских изделий с применением искусственного интеллекта при проведении ЭКГ, колоноскопии и отдельных видов профилактической помощи.

Расширен порядок оказания медицинской помощи ветеранам боевых действий. Особое внимание уделено доступности медицинской и психологической помощи, в том числе супругам участников специальной военной операции. Участникам специальной военной операции предоставляется преимущественное право на пребывание в одно-двухместных палатах (при наличии) при оказании специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи.

Впервые выделен отдельный раздел «Порядок оказания медицинской помощи инвалидам». Закреплены положения, направленные на повышение доступности медицинской помощи, включая возможность пребывания с инвалидом I группы близкого родственника или законного представите-

Медицинская помощь в рамках ОМС оказывается по назначению лечащего врача в соответствии с установленными порядками оказания медицинской помощи.

ля для осуществления ухода. Для инвалидов и маломобильных граждан, нуждающихся в постороннем уходе, предусмотрено оказание медицинской помощи на дому.

Запланирован рост объёмов медицинской помощи:

- лечение онкологических заболеваний в условиях дневного стационара на 10 процентов;  
- проведение ЭКО на 15,1 процента;  
- лечение вирусного гепатита — на 87,9 процента.

Нормативы объёма медицинской реабилитации увеличены на 4 процента по всем условиям оказания помощи, что позволит пройти реабилитацию почти 1,8 млн жителей Российской Федерации.

«Программа государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи на 2026–2028 годы направлена прежде всего на повышение доступности медицинской помощи и расширение её возможностей для граждан. В ней учтены современные подходы к профилактике, диагностике и лечению, а также потребности отдельных категорий населения инвалидов, ветеранов СВО, беременных женщин. Наша задача — обеспечить, чтобы все предусмотренные программой виды помощи оказывались людям в полном объёме и в установленные сроки», — подчеркнула Елена Аксенова, директор ТФОМС Пензенской области.

### ЧТО ТАКОЕ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ?

Военная служба по контракту — это служба в Вооружённых силах РФ на добровольной оплачиваемой основе, во время которой гражданин получает необходимые знания и практические навыки по конкретной военной специальности. Контрактники являются профессиональными военнослужащими, обладают особым статусом и пользуются соответствующими правами и льготами.

### Готов поступить на военную службу по контракту?

Есть вопросы? Звони по телефону 8-986-946-87-77, и на них ответит инструктор пункта отбора на военную службу по контракту Олег Владимирович Щеголев.

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
В ООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**около 4 млн рублей** –  
в первый год службы  
ПОСЛЕ ЗАКЛЮЧЕНИЯ КОНТРАКТА:

**ЕДИНОВРЕМЕННО**  
800 000 руб.

**ЕЖЕМЕСЯЧНО**  
от 210 000 руб. –  
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА  
ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО

**МАТПОМОЩЬ**  
И ВЫПЛАТЫ  
ЗА БООЕВЫЕ  
ЗАСЛУГИ

**БОЛЕЕ 30**  
РЕГИОНАЛЬНЫХ  
МЕР  
ПОДДЕРЖКИ

**ТРЕБОВАНИЯ**  
К КАНДИДАТАМ:  
ВОЗРАСТ ОТ 18 до 65 лет

**ЗДОРОВЬЕ**  
ОТСУТСТВИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ  
К ПРОХОЖДЕНИЮ СЛУЖБЫ

**ПРОФПРИГОДНОСТЬ**

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, ПРИНИМАВШИЕ УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНО-БООЕВЫХ ЗАДАЧ,  
НАДЕЛЯЮТСЯ СТАТУСОМ «ВЕТЕРАН БООЕВЫХ ДООЕЙСТВИЙ» С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ИМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ  
ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ЗАКОНОМ МЕР ПОДДЕРЖКИ СОГЛАСНО Ф3 ОТ 12 ЯНВАРЯ 1995 ГОДА № 5-ФЗ «О ВЕТЕРАНАХ».

**ЗАПИСЫВАЙСЯ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ.**  
**ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СООИМ!**

**ТЕЛЕФОН**  
**8 (8412) 566-534**

### СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ:

- ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ СЛУЖЕБНОГО ЖИЛЬЯ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ.  
ВОЗМОЖНОСТЬ ПРИОБРЕТЕНИЯ ЖИЛЬЯ В СООБСТВЕННОСТЬ ЗА СЧЕТ ФЕДЕРАЛЬНЫХ  
СРЕДСТВ УЖЕ ПОСЛЕ 5 ЛЕТ СЛУЖБЫ
- ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
ТРЕХРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ. ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ
- ВЕЩЕВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ФОРМЕННОЙ ОДЕЖДЫ
- МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
БЕСПЛАТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ, СТРАХОВАНИЕ ИХ ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЯ
- ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫХОДА НА ПЕНСИЮ УЖЕ ПОСЛЕ 20 ЛЕТ ПРОХОЖДЕНИЯ СЛУЖБЫ  
ОБЕСПЕЧЕНИЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ И ЧЛЕНОВ ИХ СЕМЕЙ ПРОЕЗДНЫМИ  
ДОКУМЕНТАМИ К МЕСТУ ПРОВЕДЕНИЯ ОТПУСКА И ОБРАТНО  
КАРЬЕРНЫЙ РОСТ, ИНТЕРЕСНАЯ ПРОФЕССИЯ, ПРИОБРЕТЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНОСТИ

