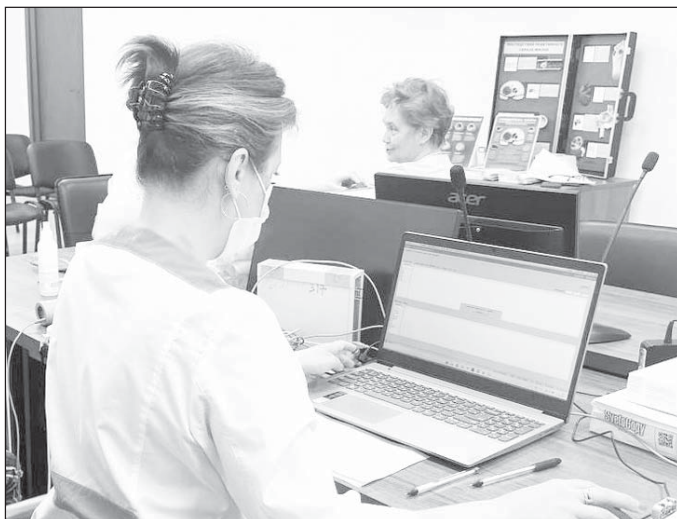


# Забота о здоровье полости рта



Недавно я узнала, что по полису ОМС можно получить не только лечение кариеса, но и целый ряд других стоматологических услуг совершенно бесплатно. Подскажите, на что именно могут рассчитывать жители Пензенской области и куда обращаться в случае спорных ситуаций.

Галина С.

ТФОМС Пензенской области напоминает гражданам, что каждый житель Пензенской области, имеющий полис обязательного медицинского страхования

(ОМС), может получить широкий спектр стоматологических услуг совершенно бесплатно. Важно знать, что квалифицированную помощь можно получить как в государственных, так и в частных медицинских учреждениях, работающих в системе ОМС.

● **Какие стоматологические услуги можно получить бесплатно по полису ОМС?**

- По полису обязательного медицинского страхования пензенцам доступны осмотр и консультация зубного врача, лечение кариеса с постановкой пломб из различных материалов, лечение пульпита, пери-

одонтита, заболеваний пародонта и слизистой оболочки полости рта, а также некариозных поражений зубов.

● **Какие методы удаления зубных отложений входят в бесплатную программу?**

- Бесплатно можно удалить зубные отложения ручным механическим методом и с помощью ультразвука.

● **Какие хирургические вмешательства доступны по полису ОМС?**

- Застрахованные могут рассчитывать на вскрытие абсцессов, операции на слизистой оболочке десневого края, операции на мягких тканях с применением обезболивающих препаратов и удаление всех групп зубов.

● **Входит ли рентгенологическое обследование в перечень бесплатных услуг?**

- Да, рентгенологическое обследование и физиотерапевтические процедуры предоставляются бесплатно в рамках лечения.

● **Какие стоматологические**

**услуги не входят в бесплатную программу ОМС?**

- Отбеливание зубов, установка имплантатов и зубопротезирование не входят в территориальную программу ОМС и оплачиваются за счёт личных средств граждан.

● **Как быстро можно попасть на приём к стоматологу по полису ОМС?**

- Приём врачей-специалистов в плановой форме осуществляется в течение 14 рабочих дней со дня обращения. При острых ухудшениях состояния здоровья приём проводится без предварительной записи в течение двух часов с момента обращения.

● **Куда обращаться, если нарушают ваши права на бесплатную стоматологическую помощь?**

- В случае незаконного отказа в бесплатной помощи, взимания денежных средств за услуги по ОМС или оказания некачественной помощи можно обратиться на «горячую линию» Единого Контакт-центра по номеру: 8-800-100-80-44.

## Вакцинация как элемент здорового образа жизни

**Здоровый образ жизни - не просто модное направление, а необходимость, направленная на укрепление организма и профилактику заболеваний, так как известно, что предотвратить болезнь всегда проще и дешевле, чем лечить ее последствия.**

Мы все чаще задумываемся о правильном питании, физической активности и отказе от вредных привычек. Однако есть еще один важный аспект, который часто остается в тени — это вакцинация, обеспечивающая профилактику инфекционных заболеваний и защиту организма. Она помогает защитить не только себя, но и окружающих, в том числе тех, кому прививки противопоказаны, формируя коллективный иммунитет.

В тоже время, мы знаем, что прививка не защищает нас на 100% от развития заболевания. Человек может столкнуться с вирусом где угодно, но привитый от конкретной инфекции организм, если и заболевает, то переносит болезнь в разы легче, чем не привитый. Это связано с тем, что прививки, формируя иммунитет к инфекции, еще до встречи с возбудителем, позволяют избежать тяжелых осложнений с непоправимыми последствиями для здоровья.

Маленькие дети подвержены более высокому риску заболеваемости, у них чаще развиваются осложнения, поэтому, прививка — единственно верное решение. Вакцинация детей проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок, согласно которому, дети в определенном возрасте, начиная с периода новорожденности, прививаются от конкретных инфекционных заболеваний (от туберкулеза, гепатита В, коклюша, дифтерии, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, паротита и пневмококка).

После проведенной прививки может подниматься температура тела, наблюдаться покраснение и боль в месте инъекции, недомогание, потеря аппетита, раздражительность. Это нормальные реакции на вакцину. Бояться этого и тем более отказываться от проведения прививок из-за этого не нужно. Реакция лишь свидетельствует о том, что в организме формируется иммунитет к заболеванию.

**ВАКЦИНАЦИЯ — это регулярная забота о себе, такая же, как занятия спортом или сбалансированное питание. Ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих делает ее неотъемлемой частью современного здорового образа жизни.**

## Служба по контракту

**ВОЕННАЯ СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ**  
В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ ДЕНЕЖНОГО ДОВОЛЬСТВИЯ:**

**ОКОЛО 4 МЛН РУБЛЕЙ** — в первый год службы после заключения контракта:

|                               |                                                                  |                                       |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| ЕДИНОВРЕМЕННО<br>800 000 руб. | ЕЖЕМЕСЯЧНО<br>ОТ 210 000 руб. — ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА ВОЕННОСЛУЖАЩЕГО | МАТПОМОЩЬ И ВЫПЛАТЫ ЗА БОЕВЫЕ ЗАСЛУГИ |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|

**БОЛЕЕ 30 РЕГИОНАЛЬНЫХ МЕР ПОДДЕРЖКИ**

**ТРЕБОВАНИЯ К КАНДИДАТАМ:**

|                            |                                                              |                 |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|
| ВОЗРАСТ<br>ОТ 18 ДО 65 ЛЕТ | ЗДОРОВЬЕ<br>ОТСУТСТВИЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ К ПРОХОЖДЕНИЮ СЛУЖБЫ | ПРОФПРИГОДНОСТЬ |
|----------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|

**СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ВОЕННОСЛУЖАЩИМ:**

- ЖИЛИЩНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Предоставление служебного жилья военнослужащим и членам их семей. Возможность приобретения жилья в собственность за счет федеральных средств уже после 5 лет службы
- ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Трехразовое питание. Предоставление дополнительных продуктов питания
- ВЕЩЕВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Предоставление «форменной одежды»
- МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Бесплатное лечение военнослужащих, страхование их жизни и здоровья
- ПЕНСИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**  
Возможность выхода на пенсию уже после 20 лет прохождения службы
- Обеспечение военнослужащих и членов их семей проездными документами к месту проведения отпуска и обратно
- Карьерный рост, интересная профессия, приобретение специальности

ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, ПРИНИМАВШИЕ УЧАСТИЕ В ВЫПОЛНЕНИИ СЛУЖЕБНО-БОЕВЫХ ЗАДАЧ, НАДЕЛЯЮТСЯ СТАТУСОМ «ВETERАН БОЕВЫХ ДЕЙСТВИЙ» С ОБЕСПЕЧЕНИЕМ ИМ И ЧЛЕНАМ ИХ СЕМЕЙ ПРЕДУСМОТРЕННЫХ ЗАКОНОМ МЕР ПОДДЕРЖКИ СОГЛАСНО Ф3 ОТ 12 ЯНВАРЯ 1995 ГОДА № 5-ФЗ «О ВETERАНАХ».

**ЗАПИСЫВАЙСЯ НА СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ. ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К СВОИМ!** **ТЕЛЕФОН 8 (8412) 566-534**

**НАСТОЯЩАЯ МУЖСКАЯ РАБОТА**

- ВДВ;
- морская пехота;
- спецназ;
- снайперы;
- артиллерия;
- разведка;
- водители;
- связисты;
- операторы дронов;
- медперсонал;
- повара

**СПИСАНИЕ КРЕДИТОВ СУДЕБНЫМИ ПРИСТАВАМИ ДО 10 000 000 РУБЛЕЙ**

Обращаться в УФССП России по Пензенской области  
+7 987 510 53 38  
+7 987 510 52 98

**1 000 000 рублей**  
суммарная единовременная выплата при заключении контракта

**от 210 000 руб.**  
ежемесячная зарплата