

С каким вопросом можно обратиться к страховому представителю?

В целях защиты прав и законных интересов застрахованных лиц в сфере обязательного медицинского страхования на территории Пензенской области работает институт страховых представителей.

Страховые представители — это специалисты страховой медицинской организации, прошедшие специальное обучение, в обязанности которых входят функции по сопровождению пациентов на всех этапах оказания медицинской помощи, курирование хода лечения и оказание при необходимости правовой поддержки. Их основная задача — защищать права застрахованных граждан.

Работа страховых представителей организуется по трем уровням:

Страховой представитель 1-го уровня — это специалист «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области, который даёт оперативно консультацию по типовым вопросам и в случае необходимости переадресует вопрос квалифицированному эксперту.

Страховые представители 2-го уровня решают более сложные вопросы. В их задачи входит организация информирования и сопровождения застрахованных на всех этапах оказания медицинской помощи, в том числе в медицинских организациях при госпитализации, диспансеризации и профилактических осмотрах, а также в Пунктах защиты прав пациентов.

Страховые представители 3-го уровня — это квалифицированные специалисты

и эксперты качества медицинской помощи, прошедшие специальную подготовку на базе высшего учебного заведения. Их основная деятельность направлена на работу с письменными обращениями застрахованных лиц: страховые представители 3-го уровня рассматривают конфликтные ситуации и спорные случаи и при необходимости оказывают правовую помощь. Кроме того, специалисты-эксперты проводят информационную работу с застрахованными лицами о необходимости своевременного обращения в медицинские организации в целях предотвращения ухудшения состояний здоровья и формирования приверженности к лечению.

Численность страховых представителей в Пензенской области составляет 82 человека.

Страховые представители окажут содействие при вашем обращении, если:

вам отказали в предоставлении медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях из-за отсутствия полиса ОМС;

необходима консультация по вопросам получения бесплатной медицинской помощи по ОМС;

необходимо содействие при получении бесплатной медицинской помощи по ОМС;

имеются претензии к медицинской организации;

предлагают оплатить медицинские услуги по ОМС или предлагают их сделать в частной клинике;

врач не пришёл на вызов;

требуется организовать экспертизу качества оказанной медицинской помощи; не выдают направление на диагностические услуги;

длительные сроки ожидания приема врача-специалиста (более 14 рабочих дней) или лабораторно-диагностических услуг (более 14 рабочих дней);

отказывают в проведении диспансеризации и профилактических осмотров.

Где найти страхового представителя?

За защитой нарушенных прав в сфере ОМС можно обратиться к страховому представителю в офис страховой медицинской компании, а также через Единый контакт-центр в сфере ОМС Пензенской области по телефону «горячей линии» 8-800-100-80-44 (звонок бесплатный), через телефоны «прямой связи», установленные в поликлиниках города и области.

Кроме того, страховые представители оказывают консультативную и практическую помощь застрахованным гражданам по утвержденному графику в Пунктах защиты прав пациентов. В медицинских организациях страховые представители защищают интересы пациентов независимо от их страховой принадлежности.

Если у вас есть вопросы о медицинской помощи по полису ОМС или имеются претензии по качеству лечения — обратитесь к страховым представителям по телефону «горячей линии» 8-800-100-80-44.

Представители страховых компаний всегда на страже ваших интересов!

Утерянный аттестат о среднем образовании № А 000274 от 25.06.06.1988 г., выданный МБОУ СОШ с. Татарский Канадей на имя Аширова Гильмона Вельдяновича, считать недействительным

СООБЩАЕТ ПРЕСС-СЛУЖБА УФСБ РОССИИ ПО ПЕНЗЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

Приговором Центрального окружного военного суда житель Пензенской области, 1993 года рождения, признан виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 205.2 УК России «Публичные призывы к осуществлению террористической деятельности, публичное оправдание терроризма или пропаганда терроризма», ему назначено наказание в виде штрафа в размере 450 000 рублей с лишением права заниматься деятельностью, связанной с администрированием сайтов и каналов с использованием электронных или информационно-телекоммуникационных сетей, в т.ч. сети интернет, на срок 2 года.

Установлено, что злоумышленник разместил в сети интернет материалы, оправдывающие деятельность запрещенной в Российской Федерации проукраинской террористической организации.

Уголовное дело возбуждено и расследовано следственным отделом УФСБ России по Пензенской области.

Приговор в законную силу не вступил.

УФСБ России по Пензенской области пресечена противоправная деятельность жителя региона, 2007 года рождения, причастного к совершению преступления, предусмотренного ч. 5 ст. 187 УК России «Неправомерный оборот средств платежей».

Установлено, что подозреваемый из корыстной заинтересованности приобрел у другого лица банковскую карту с целью последующего незаконного сбыта третьим лицам для осуществления неправомерных операций с денежными средствами.

Следственным отделом УФСБ России по Пензенской области возбуждено уголовное дело по ч. 5 ст. 187 УК России. В настоящее время проводятся следственные действия и оперативно-разыскные мероприятия, направленные на документирование дополнительных эпизодов противоправной деятельности фигурантов и обстоятельств, имеющих значение для расследования уголовного дела.

ПРАВИЛА ПОДАЧИ ОБЪЯВЛЕНИЙ В ГАЗЕТУ «КУЗНЕЦКИЙ РАБОЧИЙ»

Коммерческие объявления. 35 рублей за 1 слово или 1 кв. см. Поздравления — от 800 руб. (в зависимости от текста). Бесплатно публикуются объявления на купоне о продаже б/у мебели, одежды, обуви, бытовой техники, запчастей, а также в рубриках «Знакомства», «Работа» (для тех, кто ищет работу), «Сниму» (кто ищет жилье), «Разное», «Домашнее имущество». Объявления в рубрику «Куплю» публикуются только на платной основе. На платной основе публикуются объявления, написанные на купоне 120 руб. за 1 объявление) о купле-продаже или обмене дач, гаражей, квартир, домов, автотранспорта, животных, а также в рубрику «Услуги». Объявления от организаций и предприятий публикуются только на платной основе.

Рак молочной железы: диагностика, самообследование и меры профилактики

Рак молочной железы является одной из наиболее серьезных угроз здоровью женщин и встречается во всех возрастных группах. Особую обеспокоенность вызывает тот факт, что заболевание часто диагностируется у женщин трудоспособного возраста, являясь ведущей причиной смертности. Согласно статистическим данным, каждая восьмая женщина на протяжении жизни имеет риск развития рака молочной железы.

Коварство данного заболевания заключается в его бессимптомном течении на ранних стадиях. Опухоли могут развиваться медленно, не вызывая болевых ощущений. Вследствие этого около 40 процентов пациенток впервые обращаются к онкологу уже на поздних стадиях заболевания, что существенно осложняет процесс лечения и ухудшает прогноз на выздоровление. Для своевременного выявления патологии ключевое значение имеют регулярное самообследование и профилактические осмотры.

Самообследование рекомендуется проводить ежемесячно, на 6–12 день менструального цикла, при дневном освещении.

Процедура начинается с визуального осмотра. Необходимо проверить нателенное белье на наличие следов выделений из сосков. Далее следует тщательно обследовать соски на предмет покраснения, сыпи, шелушения или изъязвлений. Тревожными признаками являются уплотнение или втянутость соска. При сдавливании соска не должно наблюдаться никаких выделений.

Следующим шагом является осмотр кожи молочных желез для выявления участков покраснения, сыпи или изъязвлений. Важно приподнять железу и осмотреть её нижнюю поверхность. Затем сле-

дует оценить симметрию желез перед зеркалом, сначала с опущенными, а затем с поднятыми руками. Любые выпячивания, втяжения или смещения являются поводом для беспокойства.

Завершающий этап — пальпация. Ощупывание молочных желез и подмышечных впадин проводится в положении стоя и лежа. Кончиками пальцев, последовательными круговыми движениями по часовой стрелке, необходимо обследовать всю поверхность железы от соска к периферии, не пропуская ни одного участка. Цель пальпации — выявление любых уплотнений или узловых образований.

При обнаружении каких-либо изменений необходимо незамедлительно обратиться к врачу для проведения профессиональной диагностики и определения дальнейшей тактики.

Снижению риска развития рака молочной железы способствует соблюдение ряда профилактических мер.

Прежде всего, следует избегать травматизации молочных желез, так как ушибы могут провоцировать формирование уплотнений с риском их последующего злокачественного перерождения. Необходимо ограничить воздействие ультрафиолетового излучения, в частности, избегать посещения солярия и пребывания на солнце в период его высокой активности (с 11 до 17 часов), а также использовать солнцезащитные средства.

Важную роль играет сбалансированное питание. Рацион должен включать продукты, богатые витаминами А, С и Е, которые обладают антиоксидантными и противоопухолевыми свойствами. К таким продуктам относятся цитрусовые, болгарский перец, капуста, морковь, томаты, растительные масла и крупы. Также полезно употреблять пищу с высоким

содержанием селена, например, рыбу, чеснок и семена подсолнечника.

Особое внимание следует уделить правильному подбору бюстгальтера. Грудь должна полностью помещаться в чашку, а широкие бретели обеспечат равномерное распределение нагрузки. Следует избегать моделей, нарушающих кровообращение.

По данным врачей-маммологов, беременность и естественное грудное вскармливание оказывают благотворное влияние на здоровье молочных желез.

Помните! Ведение здорового образа жизни и внимательное отношение к своему организму помогут свести к минимуму риски развития злокачественных новообразований.

Чтобы не допустить начала развития болезни, нужно регулярно проходить профилактические осмотры и диспансеризацию. Ранняя диагностика рака груди спасает жизни!

В рамках диспансеризации взрослого населения проводится скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез: женщинам в возрасте от 40 до 75 лет включительно маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением (разные специалисты) рентгенограмм 1 раз в 2 года.

Чтобы пройти диспансеризацию, необходимо обратиться в поликлинику по месту прикрепления с паспортом и полисом ОМС.

Если у вас есть вопросы, касающиеся проведения диспансеризации или профилактических осмотров, а также оказания медицинской помощи по онкологическому профилю, обращайтесь к страховым представителям по телефону «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области: 8-800-100-80-44 (звонок бесплатный).