



Благодаря реализации проекта «Медицинские кадры» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» в фельдшерско-акушерском пункте села Пушанина к своим обязанностям приступила медицинская сестра по детству Кристина Краснова

Ольга ЛАРИНА
Фото автора



Кристина Краснова.

Выбор в пользу села и белого халата

Выбор профессии — это всегда ответственный шаг, но для Кристины Красновой он был предопределен еще в детстве. Глядя на то, как работают мама и бабушка, она с ранних лет знала: ее путь связан со спасением людей. Сегодня Кристина — дипломированная медицинская сестра, которая делает свои первые, но очень уверенные шаги в профессии.

После окончания школы девушка поступила в Каменский филиал Пензенского медицинского колледжа. Учеба давалась ей легко, но одними лекциями она не ограничивалась. Кристина была душой студенческого коллектива: активно участвовала в жизни колледжа, а зачастую сама выступала организатором профилактических мероприятий на медицинскую тематику.

— В медицину хотела попасть очень давно, мечтая помогать людям. Для меня это осознанный выбор и продолжение семейной династии. Выросла в семье, где забота о здоровье людей всегда стояла на первом месте, поэтому вопрос о будущей профессии передо мной даже не стоял. Родом я из города Каменка, но именно сельская медицина стала сферой, где вижу свое истинное предназначение. Программа «Земский фельдшер» дала мне эту возможность, — делится молодой специалист. — В Пушанино мне и работа понравилась, и зарплата хорошая. Изначально мечтала трудиться на «скорой помощи». Меня всегда восхищала способность медиков сохранять хладнокровие в экстренных ситуациях. Но, несмотря на это, осознанно выбрала работу в сельской местности. Мне не нравится шум больших городов.

Сейчас девушка трудится медицинской сестрой по детству. В ее ежедневные обязанности входит проведение сезонных прививок, медицинские осмотры, работа с документацией и выполнение назначений врача.

— В вопросах вакцинации моим наставником стала Нина Никитина — опытный специалист из районной больницы, которая помогает мне, молодому медику, освоить все тон-

кости работы с картотекой и планированием. Всего на территории Пушанинского сельсовета 158 детей и подростков. Я уже побывала в местном детском саду, где познакомилась с директором, воспитателями и ребятами. А с 1 сентября начну регулярные визиты в школу, — рассказывает о первых днях работы моя собеседница.

Несмотря на то, что сейчас основной фокус Кристины направлен на профилактическую работу и документацию, она не оставляет мечту о профессиональном росте.

— Признаюсь, что работа в сельской местности — это отличная школа жизни, где медик учится быть универсалом и брать на себя ответственность за каждого пациента. В планах у меня — не только освоить все тонкости педиатрического профиля, но и повысить свою квалификацию. Я уверена, что медицина не стоит на месте, и чтобы быть по-настоящему полезной, нужно постоянно учиться, — делится молодой специалист.

Андрей Панин, возглавляющий районную больницу уже не первый год, не понаслышке знает, насколько важна роль медицинского работника в небольшом населенном пункте. По его словам, работа на селе — это не только профессиональный вызов, но и особая ответственность, требующая широкого кругозора и умения принимать решения в самых разных ситуациях.

— Кадровый вопрос в сельском здравоохранении остается одним из самых приоритетных. Сегодня, когда медицина в районах активно модернизируется, особенно важно, чтобы в больницы и ФАПы приходили молодые, энергичные и преданные своему делу профессионалы. Когда к нам приходят молодые специалисты, мы видим в них не про-

сто сотрудников, а будущее нашей медицины, — отмечает главный врач больницы. — Решение работать в сельской местности — это поступок человека, который действительно любит свою профессию и готов помогать людям там, где эта помощь наиболее востребована. Мы со своей стороны сделаем всё возможное, чтобы адаптация прошла успешно, а работа приносила удовлетворение.

— Для меня важно, что руководство больницы в лице Андрея Федоровича сразу проявило искреннюю заинтересованность, — делится Кристина Краснова. — Когда чувствуешь поддержку старших коллег, понимаешь, что ты не один, и работать становится гораздо легче и интереснее.

Кристина — человек удивительно разносторонний. В 18 лет у нее есть водительские права, и на работу она добирается с ветерком на собственном мотоцикле. Дорога до рабочего места занимает всего 10 минут, что позволяет ей сохранять баланс между трудом и отдыхом. В будущем медицинская сестра мечтает отработать положенные пять лет и приобрести автомобиль на средства программы поддержки молодых специалистов. В скором времени Кристина получит «подъемные» в размере 750 тысяч рублей.

Её энергия поражает. За плечами девушки оранжевый пояс по дзюдо, три года игры в баскетбол, занятия лепкой из глины и самостоятельное освоение живописи. Дисциплина и творческий подход помогают ей и в работе.

В своих начинаниях Кристина чувствует мощную поддержку семьи. С родителями у нее доверительные отношения, они всегда на связи и гордятся выбором дочери. Знают: Кристина — человек ответственный.

Зафиксировать период присмотра для назначения пенсии

С 1 января 2027 года меняется порядок подтверждения ухода за нетрудоспособными гражданами

С нового года заявление об уходе за пенсионерами старше 80 лет и инвалидами I группы нужно будет подавать в начале периода ухода, а не по его завершении, как это действует сейчас. До конца следующего года россиянам также необходимо зафиксировать уход, который осуществлялся в течение 2026-го или раньше, чтобы он был учтен при назначении пенсии.

Сейчас периоды присмотра за гражданами старше 80 лет, детьми с инвалидностью и инвалидами I группы включают в пенсионный стаж на основании заявления, которое подают в Отделение СФР по Пензенской области уже после завершения ухода. До конца 2026 года этот порядок остаётся в силе. Однако для зачёта таких периодов в стаж важно успеть заявить об этом до конца 2027 года. Начиная с 2028 года подтвердить периоды ухода, которые были до 2027 года, будет невозможно.

С нового года заявление о начале ухода потребует подаваться сразу, то есть с момен-

та, когда человек приступил к присмотру. Если уход продолжается длительное время, его необходимо будет продлевать каждые 12 месяцев.

Ещё одно изменение касается подтверждения согласия пенсионера. Сейчас оно требуется только в случае, если ухаживающий и подопечный живут отдельно. Со следующего года согласие на осуществление ухода нужно будет предоставлять независимо от места проживания.

С 2027 года заявление и согласие можно будет направить не только при личном визите в клиентские службы Отделения СФР по Пензенской области, но и в электронном виде через портал «Госуслуги», а также в МФЦ.

Круг лиц, которые вправе осуществлять уход и учитывать его в пенсионном стаже, не меняется. Как и сейчас, это может быть любой трудоспособный гражданин. Чтобы эти периоды были зачтены в стаж, у ухаживающего должен быть хотя бы один день официально-го трудоустройства — до начала или после окончания периода ухода.

Если остались вопросы, вы можете обратиться в единый контакт-центр по телефону: **8-800-100-00-01** (звонок бесплатный).

Лето — лучшее время для проверки организма

Сейчас — идеальный момент, чтобы без суеты и длинных очередей пройти бесплатную диспансеризацию или профилактический осмотр по полису ОМС

Диспансеризация — это не просто визит к терапевту, а полноценный чек-ап организма. Правила просты. С 18 до 39 лет обследование проводится раз в три года. В 2026 году это актуально для тех, кто родился в 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, 2005 или 2008 годах. С 40 лет и старше проверять здоровье рекомендуется ежегодно.

Программа обследований подбирается индивидуально в зависимости от возраста и пола. В базовый набор входят анализы крови (на сахар, холестерин, гемоглобин), ЭКГ, флюорография и другие важные исследования. Если по результатам первичного осмотра врачи увидят необходимость в более детальном изучении состояния здоровья, вас направят на второй этап для уточнения диагноза.

Только за первые семь месяцев 2026 года диспансеризацию

в Пензенской области прошли более 329 тысяч человек — это 62 процента от годового плана. Также медицинские работники провели свыше 64 тысяч профилактических осмотров и уделили особое внимание репродуктивному здоровью: соответствующую диагностику прошли более 103 тысяч мужчин и женщин. Не остаются без внимания и дети: профосмотры уже прошли более 135 тысяч несовершеннолетних.

Не откладывайте заботу о себе на потом. Чтобы пройти обследование, достаточно прийти в поликлинику, к которой вы прикреплены, имея при себе паспорт и полис ОМС.

Если у вас остались вопросы, вы можете получить консультацию на «горячей линии» Единого контакт-центра в сфере ОМС Пензенской области: **8-800-100-80-44**. Звонок бесплатный, в рабочее время на вопросы ответят страховые представители, а в остальное время работает электронный секретарь.

Найдите «окошко» в своем графике — ваше здоровье того стоит!

Т.Н. ФЕДОРОВА,
ТФОМС Пензенской области.