Зарегистрировано в Минюсте России 5 июля 2013 г. N 28995

**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

**ПРИКАЗ**

**от 21 июня 2013 г. N 395н**

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ НОРМ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ**

В соответствии с частью 4 статьи 39 Федерального закона от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2011, N 48, ст. 6724; 2012, N 26, ст. 3442, 3446) приказываю:

1. Утвердить [нормы](#Par25) лечебного питания согласно приложению.

2. Признать утратившей силу Таблицу 2 к Инструкции по организации лечебного питания в лечебно-профилактических учреждениях, утвержденной приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 5 августа 2003 г. N 330 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 12 сентября 2003 г., регистрационный N 5073).

3. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя Министра здравоохранения Российской Федерации Т.В.Яковлеву.

Министр

В.СКВОРЦОВА

Приложение

**НОРМЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Наименования  продуктов  лечебного  питания  |  Нормы  лечебного питания при  соблюдении стандартной  диеты  |  Нормы  лечебного питания при  соблюдении  диеты с механическими химическим щажением  (щадящая  диета)  |  Нормы  лечебного  питания при  соблюдении  диеты с  повышенным  количеством  белка (высокобелковая диета)  |  Нормы  лечебного  питания при  соблюдении  диеты с  пониженным  количеством  белка (низкобелковая диета)  | Нормы лечебного  питания при соблюдении диеты с пониженной  калорийностью (низкокалорийная диета)  |  Нормы лечебного  питания при соблюдении диеты  с повышенной  калорийностью (высококалорийная диета)  |
|  Количество продуктов в граммах (на одного человека в сутки)  |
| Брутто | Нетто | Брутто | Нетто | Брутто  |  Нетто  | Брутто  | Нетто  |  Брутто  |  Нетто  |  Брутто  |  Нетто  |
| Хлеб ржаной  |  150  |  150  |  -  |  -  |  150  |  150  |  100  |  100  |  100  |  100  |  150  |  150  |
| Хлеб пшеничный  |  150  |  150  |  300  |  300  |  150  |  150  |  150  |  150  |  -  |  -  |  250  |  250  |
| Мука пшеничная  |  10  |  10  |  10  |  10  |  10  |  10  |  15  |  15  |  5  |  5  |  50  |  50  |
| Крахмал картофельный  |  5  |  5  |  10  |  10  |  5  |  5  |  5  |  5  |  -  |  -  |  5  |  5  |
| Макаронные изделия  |  20  |  20  |  40  |  40  |  20  |  20  |  30  |  30  |  -  |  -  |  25  |  25  |
| Крупы (рисовая, гречневая, пшенная, манная,овсяная); горох,фасоль, чечевица |  80  |  80  |  80  |  80  |  80  |  80  |  80  |  80  |  10  |  10  |  80  |  80  |
| Картофель  |  300  |  200  |  447  |  300  |  300  |  200  |  447  |  300  |  74,5  |  50  |  447  |  300  |
| Овощи свежие (всего), в том числе:  | 366,7  |  290  | 179,2  |  140  |  366,7  |  290  |  366,7  |  290  |  501  |  400  |  501  |  400  |
| Свекла  |  65  |  50  |  65  |  50  |  65  |  50  |  65  |  50  |  90  |  70  |  90  |  70  |
| Морковь  |  70  |  55  |  70  |  55  |  70  |  55  |  70  |  55  |  90  |  70  |  90  |  70  |
| Капуста белокочанная  | 187,5  |  150  |  -  |  -  |  187,5  |  150  |  187,5  |  150  |  250  |  200  |  250  |  200  |
| Лук репчатый  |  24  |  20  |  24  |  20  |  24  |  20  |  24  |  20  |  24  |  20  |  24  |  20  |
| Огурцы, помидоры(парниковые)  |  15,2  |  15  |  15,2  |  15  |  15,2  |  15  |  15,2  |  15  |  41  |  40  |  41  |  40  |
| Другие овощи (кабачки, баклажаны, перецсладкий, капустацветная, капустаброкколи, тыква,фасоль зеленая стручковая)  |  62,5  |  50  |  62,5  |  50  |  62,5  |  50  |  62,5  |  50  |  62,5  |  50  |  62,5  |  50  |
| Овощи соленые и маринованные (капуста, огурцы)  |  18,8  |  15  |  -  |  -  |  18,8  |  15  |  18,8  |  15  |  18,8  |  15  |  18,8  |  15  |
| Зелень (лук зеленый, петрушка, укроп) |  20  | 14,8  |  20  | 14,8  |  20  |  14,8  |  20  |  14,8  |  20  |  14,8  |  20  |  14,8  |
| Овощи консервированные(горошек зеленый, фасоль,кукуруза)  |  38  | 24,7  |  -  |  -  |  38  |  24,7  |  -  |  -  |  25  |  16,2  |  38  |  24,7  |
| Фрукты свежие  |  150  |  150  |  150  |  150  |  150  |  150  |  300  |  300  |  300  |  300  |  300  |  300  |
| Сухофрукты (курага, чернослив, изюм,компотная смесь) |  20,4  |  20  |  20,4  |  20  |  20,4  |  20  |  20,4  |  20  |  20,4  |  20  |  26  |  25,5  |
| Соки фруктовые, овощные  |  100  |  100  |  100  |  100  |  100  |  100  |  200  |  200  |  300  |  300  |  200  |  200  |
| Говядина  | 127,7  |  90  | 127,7  |  90  |  177,3  |  125  |  56,7  |  40  |  127,7  |  90  |  177,3  |  125  |
| Птица  |  25  | 22,2  |  25  | 22,2  |  25  |  22,2  |  -  |  -  |  25  |  22,2  |  29  |  25,8  |
| Колбаса вареная,сосиски  |  12  |  12  |  12  |  12  |  12  |  12  |  -  |  -  |  -  |  -  |  16  |  16  |
| Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря  |  59,1  | 32,5  |  59,1  | 32,5  |  77,3  |  42,5  |  -  |  -  |  59,1  |  32,5  |  77,3  |  42,5  |
| Творог  |  20,4  |  20  |  20,4  |  20  |  35,7  |  35  |  15,3  |  15  |  20,4  |  20  |  35,7  |  35  |
| Сыр  |  16  |  15  |  16  |  15  |  16  |  15  |  -  |  -  |  16  |  15  |  16  |  15  |
| Яйцо  |  1/2  шт.  |  1/2  шт.  |  1/2  шт.  |  1/2  шт.  | 1/2 шт. |  1/2  шт.  |  1/4  шт.  |  1/4  шт.  | 1/2 шт.  | 1/2 шт. |  1 шт.  |  1 шт.  |
| Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка,простокваша, ацидофилин)  |  125  |  121  |  125  |  121  |  207  |  200  |  125  |  121  |  125  |  121  |  207  |  200  |
| Молоко  |  211  |  200  |  105  |  100  |  211  |  200  |  105,5  |  100  |  211  |  200  |  211  |  200  |
| Масло сливочное  |  20  |  20  |  20  |  20  |  20  |  20  |  40  |  40  |  10  |  10  |  30  |  30  |
| Масло растительное  |  20  |  20  |  20  |  20  |  20  |  20  |  30  |  30  |  25  |  25  |  30  |  30  |
| Сметана  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  10  |  10  |  25  |  25  |
| Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия  |  50  |  50  |  30  |  30  |  50  |  50  |  60  |  60  |  -  |  -  |  60  |  60  |
| Чай  |  2  |  2  |  2  |  2  |  2  |  2  |  3  |  3  |  2  |  2  |  2  |  2  |
| Кофе, какао  |  1,4  |  1,4  |  1,4  |  1,4  |  1,4  |  1,4  |  -  |  -  |  1,4  |  1,4  |  2  |  2  |
| Желатин  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |  0,5  |
| Дрожжи прессованные  |  0,25  | 0,25  |  0,25  | 0,25  |  0,25  |  0,25  |  0,25  |  0,25  |  -  |  -  |  1,25  |  1,25  |
| Соль  |  6  |  6  |  6  |  6  |  6  |  6  |  3  |  3  |  4  |  4  |  8  |  8  |
| Томат паста, томат-пюре  |  3  |  3  |  -  |  -  |  5  |  5  |  5  |  5  |  5  |  5  |  5  |  5  |
| Шиповник  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |  15  |
| Смесь белковая композитная сухая  |  27  |  27  |  27  |  27  |  36  |  36  |  18  |  18  |  24  |  24  |  42  |  42  |
| Витаминно- минеральные комплексы (% от физиологической нормы)  |  | 50 -  100  |  | 50 -  100  |  |  50 -  100  |  |  50 -  100  |  |  75 -  100  |  |  75 -  100  |